

المعلمون وأولياء الأمور في احتفالية دعا إليها الطلاب



علا غانم: لا أقدم عربياً ولا أعب على فكرة الاثارة



تويي لتناوله دواء فيه خطأ

فتح تحقيق في فرنسا في فرنسا اثر وفاة رجل تسعيني كان يتناول ادوية مصنعة في مختبر تيفا للصناعات الدوائية، بينها عقاران تم اصدار قرار بسحبهما من الاسواق بسبب خطأ في توبييها .
وتم فتح التحقيق اثر اكتشاف الطبيب العامل مع اجهزة الطوارئ في منزل الرجل التسعيني علب ادوية مستعملة من الصنفين اللذين صدر قرار بسحبهما من الاسواق، ووضحت المصادر انه من المتوقع اجراء تشريح للجنة سريعا جدا .
واشارت المصادر القريبة من التحقيق ان ال تشريح وحده بإمكانه التحديد بدقة اذا ما كان الرجل التسعيني تناول قبيل وفاته الدواء المدر للبول الموجود ضمن العقار الخطأ والذي قد يحوي في تركيبته مادة منومة، في حين تم العثور على علب ادوية مطابقة للمعايير الصحية في منزل الرجل المتوفي.
وتوفي الرجل البالغ 92 عاما داخل منزله في مدينة مرسيليا جنوب فرنسا اثر اصابته بوزمة رئوية (تراكم للسوائل في الرئة).
وكانت وكالة الادوية في فرنسا اصدرت الجمعة اذنادا بشأن عملية سحب ادوية تتناول عقارين من دواء مدر للبول من انتاج مختبرات تيفا للصناعات

حريق بمدرسة اسلامية في لندن

قالت الشرطة البريطانية انها تستررب في حريق شب في مدرسة داخلية اسلامية في لندن في ساعة متأخرة مساء أمس الاول وهو حادث يأتي بعد أيام من احتراق مسجد في منطقة أخرى في العاصمة البريطانية تعتقد الشرطة انه أحرق عمدا.
وقالت الشرطة انها تحقق في الحريق الذي شب في مدرسة دار العلوم الاسلامية في تشيلبيرست وهو حادث من المرجح ان يزيد المخاوف من تعرض المسلمين لوجهة هجمات ردا على مقتل جندي بريطاني في أحد شوارع لندن الشهر الماضي. وقالت الشرطة التي استدعت الى المدرسة قبيل منتصف الليلة قبل الماضية ان شخصين يعالجان من تأثير استنشاق الدخان وان الحريق ألق أضرارا طفيفة بالمبنى.

وصف مشاعر الغضب يساعد على الهدوء

يمكن أن يكون لوصف المشاعر السلبية التي تتابنا تأثير في تهدئتنا، وخاصة المشاعر العنيفة التي لا يكون لنا سيطرة عليها، مثل مشاعر الغضب، هذا ما أثبتته دراسة أميركية حديثة نشرت في مجلة المكتبة العامة للعلوم، والتي اشتملت على 102 مشترك، طلب منهم أداء عمليات حسابية صعبة بوجود شخص مهمته تقييم أدائهم، ولكنه مدرب على أن يعطيهم تقييما سلبيا، بحيث يكون التقييم متيرا لمشاعر الغضب، أو أن يحفز لديهم الشعور بالخجل والحرج. بعدها أعطي نصف المشتركين استبيانا ليصفوا عبره حالتهم العاطفية، وإن كانوا يشعرون بالسعادة أو الفخر أو الانزعاج أو الحذر أو الخجل أو اليأس أو الحزن أو الحماس أو الهدوء أو الحرج أو التناؤل أو الغضب أو الرضا، وبالإضافة لذلك، أن يحددوا مقدار هذا الشعور وإن كان قويا أو ضعيفا، ويوضحوا أيضا إن كانوا لا يشعرون بشيء مطلقا، بينما أعطي النصف الآخر استبيانا يحتوي على أسئلة حيادية وليس لها أي علاقة بتقييم الحالة العاطفية للمشارك. وتمت طوال فترة التجربة مراقبة ردود أفعال المشتركين ومشعرات التوتر والغضب لديهم، وخاصة معدل ضربات القلب، بالنتيجة وجد أن عدد ضربات القلب انخفض لدى المشتركين الغاضبين بعد أن قاموا بوصف شعورهم، بينما لم يحدث هذا التغير بعدد ضربات القلب لدى الأشخاص الذين سيطرت عليهم مشاعر الخجل والحرج سواء وصفوا مشاعرهم وقيموها أم لا. ودهش الباحثون من النتائج، وكيف أن فعلا بسيطا كوصف المشاعر والذي قام به الشخص نفسه دون مساعدة أو تدخل شخص آخر أدى لتأثير ملموس على ردة فعل الجهاز القلبي الوعائي وعلى مستوى التوتر والغضب لديه، وهشروا ذلك بأن عملية الوصف تغير طريقة إدراك المشاعر وتحولها من كونها عنيفة مجهولة السبب، لتصبح معروفة، وهذا يؤدي لتخفيف تأثيرها السلبى على ضربات القلب ومشعرات التوتر الأخرى.

معالجة المسنين لا تقتصر على داء القلب

ارتفع معدل متوسط العمر بفضّل نمط الغذاء الجيد والرعاية الطبية الممتازة إلا أن عدداً كبيراً يُصاب بأمراض قلبية وعائية. فتمتلى عيادات الأطباء والمستشفيات بالمسنين الذين يعانون نوبة قلبية، سكتة دماغية، قصوراً في القلب، خللاً في نبض القلب، أو مشاكل في صمامات القلب. لكن يواجه معظمهم مشكلة طبية أخرى أو أكثر، إلى جانب حالتهم القلبية الوعائية.



هذا المجال. يعود البرنامج بفوائد جمّة على المسنين، خصوصاً الضعفاء منهم والعاجزين عن القيام بنشاطات كبيرة.

التطلع إلى المستقبل

يسعى أطباء القلب إلى تزويد المسنين بأفضل عناية. ويتوفون إلى الحصول على أدلة تدعم صحة قراراتهم. ويعكس تأسيس قسم طب القلب للمسنين في الكلية الأميركية لطب القلب هذه الأولوية بين أطباء القلب. كذلك يسلسل الضوء على الجهود المبذولة لتحقيق هذه الأهداف المهمة.

المثال، يترافق مرض القلب والكليتين في حالة بعض المسنين، بيد أن من يعانون أمراض الكلى يستثنون عادةً من التجارب السريرية الكبرى التي تُجرى على أدوية وعلاجات للقلب ولا شك في أن هذا يؤدي إلى شكوك في شأن تأثير العلاج في المسنين الذين يعانون هاتين المشكلتين معاً، فضلاً عن أنه لا يُظهر للطبيب سبل تعديل العلاج لجعله أكثر أماناً وفعالية بالنسبة إلى المسنين. علاوة على ذلك، يجهل الأطباء المخاطر والفوائد عندما يصفون دواء القلب مع أدوية أخرى. تُختبر عقاقير كثيرة في حالة أشخاص بالغين يتناولون دواء آخر أو لا يأخذون أي أدوية. بيد أن معظم المسنين يأخذ أدوية عدة لمشاكل طبية مختلفة. فلم تُجر أي تجارب على تأثيرات الأدوية في حالة من يتناولون 10 إلى 15 دواء آخر. لكن هذه حال مسنين كثيرين يعانون مرض القلب. باستثناء المسنين من الدراسات السريرية، من المستحيل توقع مدى تقبلهم لدواء ما، بما أن مخاطره وتأثيراته الجانبية تزداد مع تقدم المريض في السن. من هنا، تنشأ شكوك كثيرة حول فائدة استخدام دواء ما مقابل مخاطر عدم استخدامه.

موازنة المخاطر والفوائد

يقتضي تزويد المريض بأفضل رعاية معالجته عندما تفوق الفوائد المخاطر. ولكن في حالة المسنين، قلما يكون هذا القرار واضحاً. على سبيل المثال، يجب

بما أن المسنين باتوا يشككون اليوم الجزء الأكبر من المرضى، تحوّل طب القلب إلى طب قلب للمسنين. لكن أطباء القلب يفتقرون إلى أدلة يستندون إليها في اتخاذ قراراتهم في شأن المسنين، بما أن معظم الدراسات السريرية يستثني المسنين ومن يعانون أمراضاً أخرى. يدرك أطباء القلب الحاجة إلى توسيع المعلومات المتوافرة كي يضمّنوا لمرضاهم أفضل رعاية. من هنا تنشأ الحاجة إلى جيل جديد من التجارب السريرية بهدف ضبط المقاربات العلاجية. ولا شك في أن ابتكار نضوج جديد يشمل التقدم في السن، وجود أمراض أخرى، استخدام عدد من الأدوية، العوامل النفسية والاجتماعية، والرغبات الخاصة سيضمن النتيجة الأفضل لكل حالة. ولتحقيق هذا الهدف أسست الكلية الأميركية لطب القلب قسماً لطب القلب الخاص بالمسنين.

بيانات أفضل

يفترض كثيرون أن أطباء القلب هم الأكثر كفاءة لمعالجة أمراض القلب والأوعية في حالة المسنين. إلا أن الدراسات السريرية لم تجهزم للاضطلاع بهذا الدور فاعلاجات المعتمدة في مداواة مرض القلب لا تكون بالفاعلية ذاتها في حالة المسنين لأن التجارب السريرية التي استندت إليها لم تشمل مشاركين يعانون مضاعفات بسبب سنهم. على سبيل

عطلاتك المنتظمة تزيدك صحة

احرصوا على قضاء عطلات منتظمة تصحوا وتسعدوا، هذا ما خلصت إليه دراسة علمية قُدمت لمنتدى سايحي ألماني وكشفت نتائجها أن تضيبة العطلات بانتظام بعد العمل المتواصل تعود بتأثيرات إيجابية جمّة على صحة البدن وتلعب دوراً في سعادة النفس. وأظهرت الدراسة، التي أعدها جيسكا دي بلوم أستاذة الطب النفسي للعمل والتنظيم بجامعة تامبيرا الفنلندية، وأعلنت أمس الأول بالعاصمة الألمانية برلين، أن الأشخاص الذين ينفقون أموالهم على عطلة قصيرة أو تضيبة رحلة عائلية، يكونون أكثر سعادة في المنظورين الزمنيين القريب والبعيد مقارنة بمن ينفقون نفس القدر من المال في شراء مقتنيات مادية كالجواهرات أو الملابس أو الأجهزة الإلكترونية. وذكرت الدراسة التي عُرضت بمنتدى الجمعية الألمانية للبحوث السياحية أن متعة رحلة غوص في البحر الأحمر أو تضيبة إجازة بمشاهدة الطبيعة الخلابة في إقليم الأندلس الإسباني، تظل ماثلة بالذهن طويلاً ولا يمكن مقارنتها بمشاعر أنية يمكن أن تتولد وتزول نتيجة امتلاك حلة ملابس من ماركة عالمية أو ساعة يد ثمينة. وأشارت الدراسة إلى وجود آثار إيجابية على صحة الإنسان إذا ما ابتعد عن روتين العمل المتواصل تضيبة عطلة أو استمتع بإجازة.

وقدمت أدلة علمية لبحوث أجرتها أثبتت أن الأشخاص الذين يقضون فترة طويلة في العمل المتواصل دون أن تتاح لهم فرصة الاستمتاع بعطلة، هم أكثر عرضة لنظر الإصابة بالأمراض أو الموت المبكر من غيرهم ممن يحرصون بشكل منتظم على القيام بعطلة. وأوضح العلماء المشاركون بالدراسة أن الانكسارات الإيجابية للعطلة على البدن والنفس لا ترتبط بمدة هذه العطلة بقدر ما ترتبط بتكرارها بانتظام. وأشاروا إلى أن الفحوصات التي أجروها على أشخاص أمضوا عطلات قصيرة وطويلة أظهرت وجود فاسم مشترك بينهم هو تحسن في صحتهم العامة، واختفاء أعراض مرضية، وضوح الإحساس بالرضا والسعادة لديهم.

الجسم يكون 700 خلية عصبية يوميا

قال فريق دولي من الباحثين إن جسم الإنسان يكون خلايا عصبية جديدة بشكل مستمر وفي السنوات المتقدمة من عمره. وحسب العلماء تحت إشراف يوناث فريزن من معهد كارولنسكا في ستوكهولم في دراستهم التي نشرها نتائجها في مجلة سيل المعنية بأبحاث الخلايا فإن جزءا في منطقة الحصين بالمخ المعنية بالتعلم يكون ما يقدر بنحو 700 خلية عصبية يوميا لدى البالغين. وتوصل الباحثون إلى هذه النتيجة من خلال طريقة علمية معقدة اعتمدا على تجربة نووية أجريت فوق الأرض قبل أكثر من خمسين عاما. ومشيرا للدراسة قال فريزن في بيان لمجلة سيل: كان العلماء يظنون على مدى وقت طويل أن الإنسان يولد بعدد معين من الخلايا العصبية وأنه من غير الممكن أن يكون خلايا عصبية جديدة. هذه الدراسة تقدم أول دليل على أن هناك تكوين دائم لخلايا عصبية جديدة بمنطقة الحصين البالغ طوال حياة الإنسان .

وأشار فريزن إلى أن دراسة واحدة فقط أشارت قبل 15 عاما إلى وجود دليل على تكون خلايا عصبية جديدة وأن هذه الدراسة أجريت على مصابين بأورام خبيثة وأن العلماء كانوا يأملون طيلة هذا الوقت في الحصول على تأكيد لنتائج هذه الدراسة. واعتمد العلماء في معرفة ما إذا كان جسم الإنسان يبيّن خلايا عصبية جديدة على تجربة نووية أجريت فوق الأرض بعد الحرب العالمية الثانية حيث أدت هذه التجربة إلى زيادة كثافة نظير سي 14 الكربوني في الجو قبل أن ينخفض مرة أخرى بعد حظره بعد التجارب جزئيا في إطار اتفاقية خاصة بذلك أبرمت عام 1963. ويمتص الكربون بما يحمله من نظير سي 14 من قبل النباتات ويصل بذلك لجسم الإنسان من خلال تغذية على النباتات ولحوم الحيوانات التي تتغذى على هذه النباتات أي أن جسم الإنسان يعكس حالة هذا النظير في الجو ويعكس معها انقسام خلايا المخ التي تحتاج للكربون في بناء الحمض النووي وبذلك فإن كثافة النظير سي 14 في الصفيحات الحاملة للصفات الوراثية للإنسان توح بعمر الخلية.

بريطانيا تدعو للقضاء على الجوع

دعا رئيس الوزراء البريطاني ديفيد كاميرون إلى انتهاج أساليب جديدة للمساعدة في القضاء على سوء التغذية والجوع بين الأطفال الفقراء في العالم مهددا الطريق أمام اجتماع قمة مجموعة الثماني للدول الصناعية الغنية في إيرلندا الشمالية هذا الشهر. في الوقت الذي تجمع فيه مانحون ومؤسسات خيرية ومسؤولون لحضور اجتماع التغذية من أجل النمو احتشد ما يصل إلى 45 ألف شخص في لندن مطالبين زعماء العالم باتخاذ خطوات محددة لمعالجة الجوع عندما يجتمعون في إيرلندا الشمالية في وقت لاحق من الشهر الجاري. وربطت مؤسسات خيرية بين الفقر والجوع في الدول النامية ونهرو بعض الشركات العالمية من الضرائب وهو قضية رئيسية في محور رئاسة بريطانيا لمجموعة الثماني.

التأمل يفيد في علاج ضغط الدم

أشارت دراسة علمية جديدة أجرتها الرابطة الألمانية لأطباء الأمراض الباطنية بمدينة فيسبادن إلى أن التأمل المصحوب بأساليب التنفس الصحيحة يمكن أن يكون له تأثير إيجابي على ضغط الدم المنخفض والمرتفع.

وفي هذا السياق أعرب لوتس هيرتل وهو أخصائي نفساني بالرابطة الألمانية لسلامة الصحة بمدينة ديسلدورف عن اقتناعه بالآثار الإيجابية للتأمل. ويقول هيرتل : إننا نرى قيمة إضافية كبيرة في التأمل بشكل يفوق التدليك أو مجموعة وصفات سلامة الصحة، وعند التأمل تصبح نشطا بعكس معظم التطبيقات الأخرى لسلامة الصحة، كما تكون النتائج أكثر استمرارية. من ناحيته يقول جيرهارد تايمير، من الجمعية الألمانية للطب البديل في هانوفر، إن التأمل يعني حرفيا اتخاذ خطوات وتكييف النفس وفقا للظروف والأوضاع الواقعية.

والأشخاص الذين يبيحثون عن وسيلة شخصية مناسبة للتأمل يجب أن يسألوا أنفسهم ما هو أفضل شيء يجب القيام به، والتأمل الذهني والصوتي يعملان عن طريق استخدام الصوت والكلام، أما الأشخاص الذين يحبون الحركة يمكنهم تجربة الكيجونج، وهو فن صيني للعلاج وتحسين الصحة يمزج بين ضبط التنفس والحركة والتأمل إلى جانب أساليب معينة من اليوغا.

وتوضح أنكي ريجيني من الرابطة الألمانية لعلمي اليوغا بمدينة جوتنجن أن اليوغا ليست معنية فقط بتحريك الجسم، ولكنها أيضا شكل للتعرف على الذات يحدث تكاملا بين التنفس والوعي الجسدي، وهي مناسبة لكل شخص.

كما توضح أنه في اليوغا تقوم بتدريب الحالة البدنية استعدادا للتأمل من خلال الجلوس الساكن والذي يعد وضعا من أوضاع الجسد لممارسة اليوغا، مضيقة إن التأمل هو التحرر بينما تعد اليوغا طريقة لاستكشاف الذات وفي النهاية جعل الأمور تسير.





منوعات الفكر

22

المعلمون وأولياء الأمور في احتفالية دعا إليها الطلاب



أولياء الأمور ممن قدموا لحضور هذه الاحتفالية التي طالما تطلعون إليها منذ سنوات . هذا ولم يكن الشعراء من المعلمين بعيدين عن هذا الحدث حيث أعدت القصائد التي تتناسب مع هذا الحدث لتكون هدية المعلمين لأبنائهم من الطلاب وهو ما أسعد أولياء الأمور ممن حرصوا على التثبث في أماكنهم رغبة منهم في أن تطول الاحتفالية أكثر فأكثر.

الذي حرص أن يهمس في أذن زملائه رغبة منه في تقديم النصيحة من أجل مواصلة طريق رحلة الألف ميل التي تبدأ بخطوة . هذا وقد قام مدير مكتب العين التعليمي سالم الكثيري يرافقه حمد بن سالم بن حم العامري ومدير المدرسة خليفة الكعبي بتكريم خريجي الدفع الثامنة من الطلاب وسط عبارات التهاني التي تعالت في القاعة والتي غلبت عليها تهاني

•• العين-الفجر:
تصوير-محمد معين:

شهدت مدرسة الدهماء الثانوية بالعين حفل تكريم خريجي الدفعة الثامنة من طلاب المدرسة وعددهم ثلاثمائة وأربعة وأربعون والذي أقيم تحت رعاية معالي الدكتور مغير خميس الخيلي مدير عام مجلس أبوظبي للتعليم وبحضور مدير مكتب العين التعليمي سالم الكثيري وحمد بن سالم بن حم العامري الذي حرص على تبني الاحتفالية ورعايتها رغبة منه في تشجيع الدارسين من الطلاب.

وفي بداية الاحتفالية التي أشرف على إعدادها وتنظيمها مدير المدرسة خليفة الكعبي ومساعد المدير حامد الكعبي تواجد العديد من أولياء أورا الطلاب إلى قاعة الاحتفال رغبة منهم في مشاركة أبنائهم فرحة التخرج. الاحتفالية جاءت مليئة بالفعاليات حيث تناهس الجميع طلاباً ومعلمين وقيادات أكاديمية من أجل تقديم أفضل ما لديهم بهدف إنجاح هذا الحدث السنوي الذي يقام في هذا التوقيت من كل عام. الفعاليات الطلابية كانت هي الغالبة على فقرات الاحتفالية لتبدأ بكلمة الطلاب التي ألقاها حمدان العامري مشيداً بالقيادات التربوية بالدولة ومؤكداً على دور المعلمين الذين حرصوا جميعاً على تزويد الدارسين بالمعارف المختلفة في التخصصين الأدبي والعلمي ليكون من بينها الأنشطة التي تعتبر العنصر المكمل



زار لجنتي زايد الأول والجاهلي

الخييلي يتفقد سير الامتحانات في مدارس العين

•• العين - الفجر:

قام معالي الدكتور مغير خميس الخييلى مدير عام مجلس أبوظبي للتعليم بجولة تفقدية للجان الامتحانات بمدارس العين رافقه خلالها سالم عبدالعزيز الكثيري مدير مكتب العين الإقليمي، وأطلع معاليه خلال الجولة على سير الامتحانات في لجنتي مدرسة زايد الأول الثانوية للبنين ومدرسة الجاهلي الثانوية للبنات.

وقال معاليه إن الحرص الكبير الذي لسناه من طلابنا في الالتزام بالحضور مبكراً إلى لجان الامتحانات ورغبتهم في الاستفادة من الموارد المتاحة بشكل مثالي لتأديتها في ظروف مناسبة، إنما يدل على الوعي الكبير لطلبتنا في التعامل مع الامتحانات وإدراكهم لأهمية التعاون مع إدارات المدارس لإنجاح الجهود المبذولة في سبيل اختتام العام الدراسي كأفضل ما يكون.

وأضاف معاليه إن هذه الفترة الزمنية تعتبر حساسة بالنسبة للطلبة وهي فترة الحصاد لجهود متتابعة للعام الدراسي المتصمم، مشيراً إلى أن هناك مسؤوليات كبيرة تقع على عاتق الأسر في توفير الأجواء المناسبة لأبنائنا حتى يتمكنوا من تخطي المرحلة الحالية بنجاح. وأثناء الجولة استمع الخييلى إلى آراء الطلبة الممتحنين من القسمين الأدبي والعلمي حول الورقة الامتحانية وحثهم على بذل المزيد من الجهد للحصول على معدلات تفوق عالية.

من جانبهم أبدى طلبة القسم الأدبي ارتياحهم من مستوى أسئلة مادة التاريخ ووصفوها بالنموذجية والبشرة بأن تكون بقية الامتحانات بالمستوى نفسه.

وفي القسم العلمي أكد الطلبة أن اختيار امتحان الفيزياء ليكون أول الامتحانات ساعدهم في دراسة المادة بشكل أكثر كثافة الأمر الذي مكنتهم من ترتيب أفكارهم والإجابة بتأن على أسئلة الورقة الامتحانية.



تكريم فريق الروبوت المشارك في مسابقة على مستوى الدولة

•• العين-الفجر:

كان لفريق الروبوت من طلاب مدرسة الدهماء المشارك في مسابقة على مستوى الدولة تكريم خاص حيث قام سالم الكثيري وحمد بن سالم العامري وخليفة الكعبي بتقديم شهادات التقدير والدروع والهدايا للفريق المشارك خاصة أنه تم اختيار واحد من هذا الفريق لتمثيل الدولة في أولمبياد الروبوت العالمي الذي يقام في اندونيسيا.



تحذير من نقص فيتامين دال في جسم الإنسان

•• أجرى الحوار- فؤاد علي:

كما نعلم أن فيتامين دال هو مكون هرموني و الفيتامين مادة لا يستطيع الجسم تصنيعها ويعتمد على المصادر الخارجية كالأطعمة للحصول عليها بينما فيتامين دال يصنع بصورة رئيسية في الجلد بفعل تأثير أشعة الشمس فوق بنفسجية على مركبات خاصة و أنها تقوم بتكوينه داخل الجسم و يقتصر دور الغذاء على توفير كميات قليلة جداً منه و يعتبر من فئة الفيتامينات التي تذوب في الدهون .

وكشفت دراسة طبية حديثة أن نسبة نقص فيتامين دال لدى المواطنين في إمارة أبوظبي تصل إلى 72% و الغريب أن الدراسة أشارت إلى أن 77% منهم يمتنعون من تناول العلاج اللازم و مراجعة الطبيب و قد شملت عينة الدراسة أكثر من 10 ألف مواطن من هم فوق سن 18 عاماً و أجريت الدراسة من شهر أكتوبر عام 2011 و حتى شهر فبراير من عام 2012 .

منوعات الفكرة

23



الرياضة تكافح الإجهاد عند الأطفال

الأطفال النشطون بدنياً - عموماً - يتميزون بمزاج عال وتعرض نسبة أقل من غيرهم للاكتئاب، وربما عشر الباحثون الآن على سبب لذلك، إذ يبدو أن التمارين تساعد الأطفال على التأقلم مع الإجهاد.

فقد وضع الباحثون الفنلنديون أجهزة لقياس السرعة في معصم اليد الخاص بـ 258 طفلاً في النامنة من أعمارهم لمدة أربعة أيام على الأقل، وتم تسجيل كمية ونوعية نشاطهم البدني واستخدموا أبواهم قطعاً قطنية لأخذ عينات من لعابهم في أوقات مختلفة من اليوم الواحد وقدموها للباحثين الذين استخدموها لتقييم مستويات هرمون الكورتيسول الذي ينتج عادة من الاجهاد البدني أو الذهني. ولم يسجل أي فارق في مستويات هرمون الكورتيسول في البيت بين الأطفال النشطين و أولئك الأقل نشاطاً منهم، ولكن حتى عندما أعطى الباحثون الأطفال اختبار اجهاد اجتماعي نفسي موحد، تبين لهم أن الأطفال الأكثر نشاطاً من الناحية البدنية، كان مستوى الكورتيسول لديهم عال على العكس من الذين كان نشاطهم معتدلاً. وتشير النتائج إلى ردود اجتماعية - نفسية أكثر إيجابية من قبل الأطفال الذين كانوا أكثر نشاطاً، وفقاً للباحثين في دراسة نشرت في عدد هذا الشهر من مجلة THE JOURNAL OF CLINICAL ENDOCRINOLOGY AND METABOLISM.

وتظهر هذه الدراسة وفقاً لوليسا هاتيلد البروفيسورة المساعدة في قسم علم الحركة بجامعة رود ايلاند (الولايات المتحدة) التي لم تشارك في الدراسة. وأشارت هاقتيلد إلى أن الدراسة لم تحسب كمية تناول السكر المرتبط كذلك بارتفاع مستويات الكورتيسول، كما أن أجهزة قياس السرعة لا تقيس بدقة نشاطات مثل ركوب الدراجة الهوائية أو السباحة. بروفيسور طب القلب في جامعة ساوث داكوتا مايكل بيرغرون الذي يتولى رئاسة المعهد الوطني لصحة وسلامة رياضة الشباب، يحذر من أن مستويات الكورتيسول على المدى الطويل قد يكون المقياس الأفضل لميل الأطفال نحو الاجهاد وليس قياس هذا المستوى ليوم واحد فقط. وعلى الرغم من أن المدارس الابتدائية في العقد المنصرم كانت عموماً، تؤيد تعليم التربية البدنية، إلا 29 في المائة فقط من طلاب المدارس الثانوية يلبون الارشادات الوطنية بقضاء 60 دقيقة في اليوم، كما يقوم البروفيسور في علم التمرين الرياضي في جامعة ساوث كارولينا، راسيل آر. بيت الذي شارك في عدد من الدراسات الوطنية حول مستويات اللياقة البدنية للأطفال. ويضيف انها ليست مفاجأة كبرى ان يكون الأطفال الذين يتم تشجيعهم على ان يكونوا أكثر نشاطاً، ان يكونوا أكثر استرخاءً. وفي المدرسة، فإن الطفل الذي يقوم بنشاط أكبر يومياً، ستكون ردة فعله أفضل تجاه التوتر اليومي كالاختبارات والتحديات الاجتماعية، على حد تعبير هاقتيلد التي تضيف ان الدراسة تشير إلى سبب فيسيولوجي، فقد يكون ذلك راجع إلى اختلاف ردود أفعالهم الهرمونية على ذلك.

الغذاء الصحي للأطفال الأقل من سنتين

الأطفال الرضع منذ الولادة وحتى الفطام يحتاجون إلى عناية خاصة لتوفير احتياجات الطفل الغذائية بشكل سليم، وقد تتسرع الأم في إعطاء طفلها بعض الغذاء الخارجي مع الرضاعة الطبيعية، مما قد يسبب مشاكل صحية للطفل من إمساك أو بعض حالات الإسهال. بمجرد وصول الطفل إلى 01 كيلو جرام، يحتاج يومياً إلى ما يقارب 021 سعر حراري لكل كيلو من وزنه. ويحصل الطفل على جميع السعرات الحرارية اللازمة له قبل بلوغه الستة أشهر من حليب الأم والذي يحتوي تقريباً كل 001 مل على 06 سعر حراري من حليب الأم. عند بلوغ الطفل الشهر السادس يمكن إعطاؤه بعض الخضروات الخفيفة المهروسة، مثل: البطاطس والجزر والكوسة مع ملاحظة خلو تلك الأطعمة من الدهون والحرص على ذلك حتى لا تؤثر على الهضم وتصيب الطفل بالإمساك أو الإسهال في بعض الأحيان. بالإضافة إلى تقدم نوع واحد من الأطعمة أسبوعياً، وذلك لمعرفة مدى تقبل الطفل لهذا النوع مع معرفة إذا كان يعاني من حساسية منه أم لا. لابد من أن يكون الطعام مهروساً، وذلك بسبب ضعف عضلات الفك لدى الأطفال في تلك الفترة، حيث لا يستطيع الضغط والمضغ.



خلال هل يأكلون الأغذية المكملة و المشروبات المحتوية على فيتامين دال و صحية و للأسف لا يوجد لدينا سياسة عامة حول دعم الأغذية بفيتامين دال و كانت المعلومات التي تم الحصول عليها من الطلاب مفيدة حول ماهية أنواع الأغذية التي يأكلونها و عندما يخرجون خارج البيت كم هي عدد الدقائق التي يتعرضون لأشعة الشمس و هل يذهبون لصالات الرياضة لأداء التمارين الرياضية وكذلك سلطت الدراسة حول طبيعة أنماط الحياة العصرية الذي يعيشها الطلاب و علاقتها بالإكتئاب من اجل فهم طبيعة العلاقة بين نقص فيتامين دال و الإكتئاب و التعرض لأشعة الشمس فالذين تعرضوا من الطلاب لأشعة الشمس كانوا قليلون جدا و عليه وجدت الدراسة أن نقص فيتامين دال كان منخفضاً جدا و عانوا من الإكتئاب أكثر من الذين كان لديهم كمية أكبر من فيتامين دال أو اعتادوا للتعرض لأشعة الشمس مضيئاً أن هذه الظاهرة وجدت عند الطالبات بسبب أنهن يمكن نقصاً أو عجزاً في فيتامين دال و هذا يفسر بسبب الإكتئاب لديهن .

أكد سمو الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان وزير الثقافة والشباب وتنمية المجتمع خلال كلمته الافتتاحية لمؤتمر كرم العلمي أنه يجب أن تكون هناك تعاون بحثي مشر بين المؤسسات الطبية فيل فتمت بهذا التعاون من اجل تعزيز و نشر الوعي حول فيتامين دال وسط المجتمع ؟ أكد أفرور الحق أن من حظنا أن يكون سمو الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان وزير الثقافة والشباب بيننا ويلقى كلمة الإفتتاح و سموه كان راعي المؤتمر و نحن سعداء و متحمسين لوجوده وتشجيع سموه لنا لمضاعفة الجهود في الأبحاث و تبادل المعلومات مع المؤسسات الطبية العلمية و لا ننسى توجيه لنا بالعمل على رفع الوعي لدى المجتمع حول مضاعفات نقص فيتامين دال و أعراضه وسبل الوقاية منه لإستئصاله نهائياً و أود أن أشير إلى أن كلمة سموه حول نقص فيتامين دال دلت على مدى غزارة معلوماته حول فيتامين دال و تحدث و كأنه خبير في هذا المجال و أننا نتطلع إلى مباركة سموه و رعايته الكريمة للمؤتمر القادم .

هل سعت مدينة الشيخ خليفة الطبية بمبادرة تقوم على أساسها بتوعية الجمهور حول أهمية فيتامين دال و خطورة نقصه ؟ نحن دوماً نعمل و نساعد المجتمع و المريض لتجنب نقص فيتامين دال و نقوم كذلك بطباعة بوسترات نكتب عليها المعلومات الضرورية حول نقص الفيتامين و طرق علاجه و نكتب جملة (إذا كنت تحتاج لأي نوع من المساعدة أو لزيادة المعلومات بخصوص فيتامين دال ما عليك سوى الإتصال بهذا الرقم 028193571).

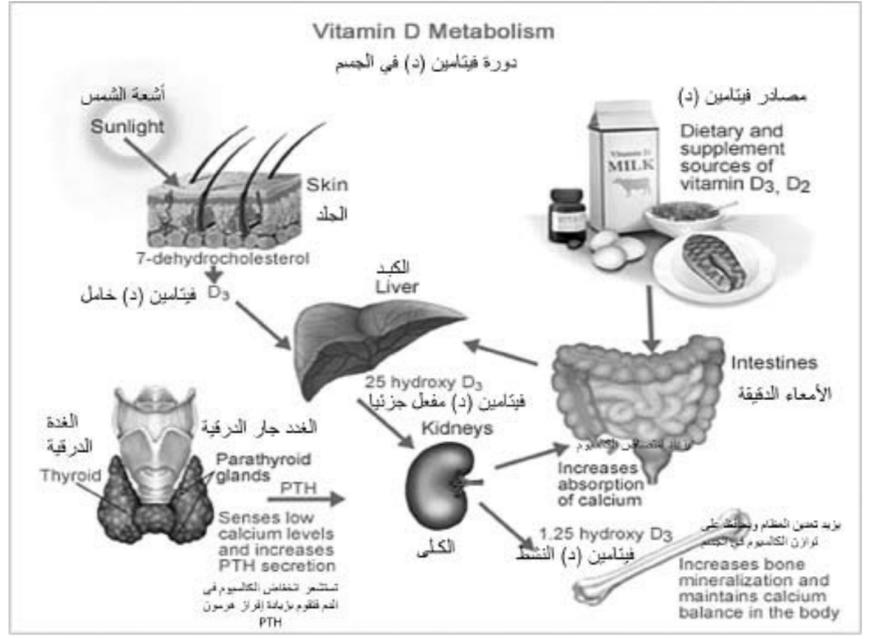
من اجل تواصل معهم و مناقشتهم حول هذا الموضوع و من خلال هذا النشاط نسعى لزيادة الوعي لدى الجمهور حول عدم الإغفال من القيام بالفحص لمعرفة مدى نسبة فيتامين دال في أجسامهم أما على المستوى الدولية غير قادرين على القيام بذلك لأنه يحتاج إلى شبكة وطنية و اتفاق بين الباحثين و الأطباء لتوافر سبل التلاقي والعمل معا بخصوص هذا الأمر .

وشخصياً كباحت في مجال فيتامين دال أحاول ايجاد السبل لتسهيل عملية البحث للجمهور و رفع مستوى ادراكهم لمخاطر نقص فيتامين دال لديهم و كذلك السعي لإيجاد نوع من الإنسجام والتناغم بين الأطباء والعلماء في التطرق للمسائل المهمة المتعلقة بفيتامين دال .

هل نستطيع أن نقول أنه في المستقبل القريب نسبة نقص فيتامين دال ستتناقص وهل يمكن سن التشريعات لتدعيم المواد الغذائية و المشروبات بفيتامين دال؟

لفت الدكتور الحق إلى أن نقص فيتامين دال ستقل خلال السنتين القادمتين و لن يكون مرتفعاً و لكن سوف ينخفض و هذه علامة إيجابية و أنا سعيد لذلك لأنه من المهم جدا العمل على كبح و السيطرة على هذا النقص والعمل على رفع الوعي لدى الناس كما أشرت سابقاً و جل المؤتمرات العلمية التي عقدت حول نقص فيتامين دال و جلب الخبراء من الخارج والدخل و العامرين في الرعاية الصحية يصب في دفع الناس لفهم هذه العضلة و نسعى في العام القادم لإقامة المؤتمر لمدة يومين بدلا من يوم واحد .

أما بخصوص تدعيم المواد الغذائية و المشروبات فقد قمت بفحص مجموعة من الحليب المستورد و المحلي الذي يباع في الأسواق و وجدت أن الحليب مدعم بفيتامين دال بحدود 400-ليتر وحدة دولية وهذا ادنى معدل لتدعيم هذه المشروبات بفيتامين دال فمن الضروري زيادة المعدل إلى 800-ليتر وحدة دولية و لا يعقل أن يشرب الشخص ليتران من الحليب حتى يحصل على معدل 800 وحدة دولية من فيتامين دال .



90% من عناصر فيتامين دال نحصل عليها من التعرض

دال لدى الشخص أو هناك كفاية في مستويات الفيتامين و عندما نجتمعها في قائمة واحدة ووجدنا أن الشخص يملك أقل من 50-ليتر نقول عنه أنه لديه نقص حاد أو عجز في فيتامين دال و إذا كان هناك شخص آخر يملك 52-ليتر و حتى 75-ليتر نقول لديه مستوى الكفاية أما أكثر من 75-ليتر و حتى 200-ليتر يملك المستوى الأمثل لفيتامين دال و إذا أخذ الشخص جرعة زائدة عن الحد المطلوب الذي وصف له الطبيب يمكن ان تسبب تسمم و لابد أن نعرف أن علاج هذا المرض متوفر و الحمد لله لذلك يجب أن نأخذ على محمل الجد خطورة نقص فيتامين دال في أجسامنا و أن لا نغفل عنه و نقص الفيتامين دال مرتبط بعدة أمراض أخرى . وأوضح الدكتور أفرور الحق أن هناك عدة أمراض يتم علاجها عن طريق فيتامين دال فعلى سبيل المثال الآم العنق وهشاشة العظام ومرض الصدفية و هناك الأدوية التي تعطى مباشرة فيتامين دال للمريض الصاب بالصدفية أو التناظرية من فيتامين دال لأن مركبات هذا الفيتامين فعالة و آمنة في علاج موضعي من الصدفية و كذلك في حالات سرطان الثدي فهناك دور لفيتامين دال حيث يوجد 17 نوع من أنواع السرطان و يوجد أبحاث قوية و فريدة ظهرت خلال 20 سنة الماضية تطرقت إلى الدور الغير الكلاسيكي لفيتامين دال .

هناك دراسات تمت حول بعض الجامعات في ابوظبي تتحدث عن مستويات فيتامين دال وسط الطلاب فمادا كشفت هذه الدراسة ؟ أفاد الدكتور أفرور الحق أن البحث مقدم من جامعة زايد و لدينا تعاون معهم و كان مشروع البحث يدرس عن مستويات فيتامين دال و وسط الطلاب بالجامعة مع مراعاة فئات الطلبة و تم تقسيمهم إلى الطلاب الذكور و الطالبات الإناث و بينت الدراسة أن الطالبات لديهن مستوى منخفض من فيتامين دال مقارنة مع الذكور لأن الطالبات حسب وجهة نظري يرتدين العباية و لا يتعرضن للأشعة الشمس في الغرب نجد اختلاف نسب فيتامين دال حيث وجدوا أن نسبة فيتامين دال ينخفض في فصل الشتاء و يزداد في فصل الصيف بينما في دولة الإمارات لدينا مستوى منخفض في الصيف و يزداد في فصل الشتاء لأن الناس تخاف أن تتعرض لأشعة الشمس في الصيف لإرتفاع درجات الحرارة و قوة الأشعة لذلك يبتئ الناس في بيوتهم و سياراتهم و مكاتبهم امام التكيف . كما استعرض البحث مسائل أخرى تتعلق بنمط الحياة لدى الطلاب من

ونظراً لأهمية الموضوع و عدم اغفاله تسمى (الفجر) لتسليط الضوء و تشجيع القراء على الكشف المبكر لدى نقص الفيتامين دال من خلال مراكز الرعاية الصحية و قد التقت بالدكتور أفرور الحق عالم سريري في مجال الكيمياء الحيوية الطبية بمدينة الشيخ خليفة الطبية و رئيس المؤتمر العلمي لفيتامين دال في ابوظبي .

ذكرت أن 70% من الناس لديهم نقص في فيتامين دال بينما زادوا الآن إلى 90% ما هي أسباب هذه الزيادة ؟

قال الدكتور أفرور الحق أن نقص فيتامين دال زادت منذ أن أشرت في السابق أنه في عام 2012 كان مستوى نقص الفيتامين يقدر وسط الرجال بـ 60% بينما عند النساء يقدر بـ 65% إلا أنه من الملاحظ في هذه السنة 2013 عندما يأتي المريض إلى العيادة في المرة الأولى يبدأ بالكشف و الفحص عن مقدار كمية فيتامين دال في جسمه و بعد ظهور نتائج الفحص يتكشف المريض أن نسبة نقص فيتامين دال لديه تصل إلى 90% و لابد من الأخذ بعين الاعتبار أن هذا لا يعني أن أخذ الجرعات العلاجية أو تناول الأغذية الغنية بالفيتامين دال و التعرض لأشعة الشمس فإن النسبة لا تزال عند 90% بل على العكس ستتغير و تهبط لأدنى مستوياتها .

وأشار إلى أن الوضع في تحسن جيد لأن هذا النوع من المرض قابل للعلاج و من السهل جدا الحصول عليها من أشعة الشمس فعندما أي شخص يسعى للتعرض لأشعة الشمس في أوقاتها المناسبة بدءاً من الساعة 11 صباحاً و حتى الساعة 2 ظهراً و أن يكون التعرض خلال هذه الأوقات على الرغم من اختلاف الآراء حولها لابد لأي شخص أن يحصل على الكمية الكافية لفيتامين دال و كما تعرف جميعاً أن 90% من عناصر فيتامين دال نحصل عليها من التعرض لأشعة الشمس و الباقي 10% نحصل عليها من الجرعات الدوائية و المكملات و الأغذية الغنية به و هي ليست كثيرة لذلك هناك عناصر محددة للأخذ منها مثل المأكولات البحرية أو الأسماك الغنية أما الخضروات فلا تحتوي على فيتامين دال فمن المهم جدا أن يأكل الشخص المأكولات البحرية للحفاظ على المستوى الأمثل لفيتامين دال .

وأضاف الدكتور أفرور الحق أنه من المهم جداً أن نعرف و نفهم المستويات المختلفة من فيتامين دال فعندما نقول نقص أو عجز في مستويات فيتامين



يمنية تكتب الشعر بالإنجليزية لتغير صورة المرأة لدى الآخر

رغدة جمال : مستوى الكتابة النسوية في اليمن متميز للغاية



•• صنعاء-الأناضول.

أريهم أن المرأة اليمنية هي ذاتها المرأة في كل بقاع الأرض، قد تختلف ثقافتنا ولكن دائما ما توحدنا الشاعر.

توصف الشاعرة اليمنية الشابة رغدة جمال بأنها أول شاعرة يمنية تكتب الشعر بالإنجليزية حيث صدر لها مؤخرا الطبعة الثانية من ديوانها الأول *lost in a fairy tale* وتعني بالعربية: تائهة في الخرافة وذلك بعد نضاد الطبعة الأولى التي صدرت في مارس آذار 2011.

وتقول رغدة (27 عاماً) في حوار مع مراسل الأناضول عن هدفها من كتابة الشعر بالإنجليزية إنها تحاول مخاطبة الآخر بلغته التي يفهمها، وكذلك لتغيير الصورة النمطية السلبية لدى المجتمع الدولي عن المرأة اليمنية.

وتضيف أنها لجأت إلى كتابة الشعر باللغة الإنجليزية من أجل ضمان وصول صوتها إلى أكبر شريحة ممكنة حول العالم.

وفيما يلي نص الحوار:

• لماذا تكتبين الشعر بالإنجليزية دون العربية؟
- لأنها أكثر لغة أستطيع أن أضمن من خلالها إيصال صوتي لأكبر شريحة ممكنة في كافة بقاع العالم؛ ولأن الآخر لن يستطيع أن يفهم رسالتك إن لم توصلها له بلغة يفهمها.

• هل هناك فكرة تريدين إيصالها من خلال الكتابة بهذه اللغة؟
- عدة أفكار وليست مجرد فكرة واحدة.

أردت أن أغير الصورة النمطية للمرأة اليمنية الذي يعتقد المجتمع الدولي أنها مجرد كائن يتشج بسواد ويختفي خلف الأبواب المغلقة، فأردت أن أريهم أن المرأة اليمنية هي ذاتها المرأة في كل بقاع الأرض، قد تختلف ثقافتنا ولكن دائما ما توحدنا الشاعر.

• كيف تقضين واقع الكتابة النسوية في اليمن؟
- مستوى الكتابة النسوية في اليمن متميز للغاية، لكن ينقصه فقط تفاعل دور النشر العربية معهم، ودعمهم في إظهار إبداعاتهم للجميع، وأكاد أجزم أن أغلب مشاريع إصدار الكتب من قبل كاتباتنا هي بجهود ذاتية، ونحن من يدعمن أنفسهن، وهذا شيء مؤسف في ظل غياب دور وزارة الثقافة وبقية المرافق الأدبية لدينا.

• هل يعني هذا أنه لم تتعاون معك دور النشر في إصدارك للدواوين؟
- حقيقة أنا لم أطرق باب دور النشر العربية، بالنسبة لنا هنا في اليمن لا نمتلك دور نشر كثيرة، هي دار أو اثنتان فقط، ولا أعتقد أنها سترحب بخوض تجربة النشر الإنجليزي، هي تريد أن تريح من خلال نشرها للكتب، لهذا ستكون متخوفة بعض الشيء في حال تبني فكرة إصدار كتاب صادر باللغة الإنجليزية، لذلك فضلت أن أقوم بهذه التجربة على نفقتي الخاصة.

• ماذا عن بقية الفنون الأدبية؟
- كل الفنون الأدبية تكمل بعضها البعض، أنا دلقت المجال الأدبي من بوابة الشعر، وأتمنى أن يتاح لي المجال لأنقل في بقية جوانبه مثل الرواية والقصة القصيرة.

منوعات الفن

24

الإعداد للدورة الثانية من مهرجان الشارقة للمسرحيات القصيرة

اطلقت ادارة المسرح بدائرة الثقافة والإعلام بالشارقة مساء امس الاول فعاليات دورة عناصر العرض المسرحي التي اقيمت بالمركز الثقافي بمدينة كلباء في إطار الإعداد للدورة الثانية من مهرجان الشارقة للمسرحيات القصيرة الذي يقام برعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة في سبتمبر المقبل . واستهلت فعاليات الدورة التي حضرها أحمد بورحيمه مدير إدارة المسرح بالدائرة بلقاء توثيري حول المنهج الذي تتمدده التدريبات التي تجري بصفة يومية في المركز الثقافي بكلباء. وأشار المشرف الفني على الدورة الرشيد أحمد عيسى إلى أن إدارة المسرح اختارت مجموعة من المختصين المسرحيين للإشراف على حصص الدورة مبينا أن كل حصص تدريبية تستمر اسبوعا إلى عشرة أيام وتغطي جوانب العرض المسرحي المختلفة مع التركيز على السينوغرافيا و التمثيل والإخراج على اعتبار أن هذه المحاور الثلاثة الأخيرة تمثل ركيزة اساسية في البناء العام للعرض المسرحي. وأوضح أن أكثر من 30 متديبا حضروا اللقاء وان الفترة الأولى من الدورة ستكون مع الممثل والمخرج الإماراتي ابراهيم سالم الذي يتولى الاشراف على برنامج التمثيل في حينه تصرف الفنانة اللبنانية شادية دوغان اعلى تدريبات السينوغرافيا ويشرف جان داوود على ورشة حول فنيات الإخراج المسرحي فيما يركز الرشيد عيسى في تدريباته على "كراسة الإخراج".

ثقافية الشارقة تشارك

في مهرجان تورينو التراثي

شارك وفد من دائرة الثقافة والإعلام بالشارقة في مهرجان تورينو التراثي بايطاليا تلبية لدعوة رسمية من مدينة تورينو الإيطالية حيث شهد الوفد امس الاول مع الوفود المشاركة مراسم الحفل الرسمي الافتتاح المهرجان في ساحة المدينة الرئيسية . وقدم عبدالعزيز المسلم مدير التراث والشؤون الثقافية رئيس الوفد ورقة خلال الفعاليات كما شارك في المنتدى الحوارية المصاحب للفعاليات . وعقد وفد الدائرة اجتماعا مع شبكة التراث الشعبي الايطالي لمدينة تورينو برئاسة وتم التشاور حول سبل التعاون وتبادل الخبرات والمشاريع المشتركة كما اقام عمدة مدينة تورينو مادية عشاء رسمية للوفد قدم خلالها شركه للشارقة على استضافتها وفد مدينة تورينو خلال أيام الشارقة التراثية في الدورة الحادية عشرة ... معربا عن امتنانه لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة على دوره الفعال في مجال الثقافة والفنون والتراث . كما زار الوفد المتحف الوطني للسيارات القديمة ونادي القراء في مدينة تورينو والذي أسس في أحد قصور المدينة القديمة بدعوة من اعضاء النادي من الشباب العرب وجمعية الشباب المسلم بمدينة تورينو واطلع الوفد على أنشطة النادي وقدم لهم مجموعة من اصدارات دائرة الثقافة والإعلام. وزار الوفد ايضا متحف فنون الشرق و المتحف الوطني للسينما و متحف الآثار .. وحضر ورش العمل وعروض الفنون الشعبية كما قدم عبد العزيز المسلم أمسية شعرية و حكاية للشباب العرب في نادي القراء .

معرض سرد المكان يفتتح اليوم

في الجامعة الأمريكية بالشارقة

وتراثية التي تمثل هوية الشارقة العمرانية وصولا إلى الصروح الحديثة والبنى المعمارية الجديدة من ساحات وجامعات وجسور ومرافق معمارية وأسواق ومحميات طبيعية..وتشمل مختلف الأنشطة الإنسانية والاجتماعية والمهرجانات الإبداعية والمشاركات الفنية الخارجية وتأتي في مقدمة هذه المجموعة الصور التي راقت صاحب السمو حاكم الشارقة موثقة حضوره في الأماكن والتظاهرات والفعاليات المختلفة.

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة يفتتح اليوم معرض سرد المكان للمصور الضوئي النعمة فرح الخالدي والذي يقام بالتعاون بين إدارة الفنون بدائرة الثقافة والإعلام والجامعة الأمريكية في الشارقة في القصر الرئيسي للجامعة. ويشتمل المعرض على حوالي 40 صورة ضوئية رصدت مختلف جوانب الحياة في إمارة الشارقة انطلاقا من العمارة التاريخية



الشارقة للإعلام تستعد لاستقبال

رمضان بياقة برامجية متنوعة

تطلق مؤسسة الشارقة للإعلام الأربعة المقبل بحضور الشيخ سلطان بن أحمد القاسمي رئيس مؤسسة الشارقة للإعلام ونخبة من كبار الشخصيات والإعلاميين الدورة الرمضانية الجديدة على إذاعة وتلفزيون الشارقة وقناة الشارقة الرياضية وذلك بقاعة الجواهر للمناسبات والمؤتمرات . وستتخلل الحدث تليق الضوء على البياقة المتنوعة التي تحفل بسلسلة من البرامج التفاعلية والدينية والاجتماعية والترفيهية والأعمال الدرامية الخليجية والعربية و برامج المسابقات الهادفة والتي تتحور بمجملها حول نشر القيم السامية التي يحملها الشهر الفضيل. وتنتهج مؤسسة الشارقة للإعلام استراتيجية متكاملة قائمة على التنوع والابتكار لتطوير دورة برامجية رمضان متنوعة ذات مضامين ثقافية ودينية واجتماعية تعكس المعاني الجليلة للشهر الكريم من إعلاء الروح والتجرد ونيل التقوى وطلب المغفرة والرحمة من رب العالمين. وباعتبار رمضان الفضيل شهر تقارب فيه العائلة ..تحرص قنوات المؤسسة على تقديم جرعات ترفيهية هادفة تخاطب كافة أفراد الأسرة بعيدا عن أي إسفاف أو ابتدال حيث تأتي خارطة البرامج الرمضانية الجديدة لتعكس مجددا رؤية مؤسسة الشارقة للإعلام في تطوير منتج إعلامي هادف يحمل مضامين الرسالة السامية ويتعد عن كل ما يتعارض مع روحانية وخصوصية هذا الشهر الفضيل. وأشار الدكتور خالد عمر المدفع مديرعام مؤسسة الشارقة للإعلام الى أن حدة المنافسة بين القنوات التلفزيونية العربية تتزايد بشكل ملحوظ بالتزامن مع اقتراب شهر رمضان المبارك في سبيل استقطاب شريحة واسعة من المشاهدين والمستمعين .. ونوه إلى أن النجاح الذي حققته إذاعة الشارقة وتلفزيون الشارقة وقناة الشارقة الرياضية خلال الموسم الرمضاني الماضي يمثل دفعة قوية لواصل مسيرة التميز في تقديم كل ما هو جديد ومبتكر وهادف في ضوء معتقدات وثقافة وتاريخ المجتمع الإماراتي والعربي لاكتساب احترام وثقة المشاهد والمستمع وترسيخ القيم السامية للشهر الفضيل من التسامح والاحترام والعطاء . وتوقع أن تحظى برامج مؤسسة الشارقة للإعلام بزخم كبير وإقبال واسع خلال شهر رمضان حيث تم استكمال كافة الاستعدادات لاستقبال الشهر الفضيل بياقة من البرامج الدينية والاجتماعية والترفيهية الهادفة التي تمثل إضافة نوعية للأسرة الخليجية والعربية.. مؤكدا التزام المؤسسة برسالتها الإعلامية الصحيحة التي تركز بالدرجة الأولى على الأجواء الإيمانية والمعاني السامية والقيم النبيلة التي يحملها الشهر الكريم لا سيما التكافل الاجتماعي والتراحم والعطاء.

مغامرات نيكي قصص مصورة تروي ثقافة عواصم عالمية



•• بيروت-الأناضول.

استكشاف كل ما فيها من معالم وعادات .

وأضافت دباس في حديث خاص مع مراسل الأناضول أنها خصصت لكل مدينة زارتها كتابا كاملا روت فيه ما شاهدته كتابة ورسما . وأشارت إلى أنها ركزت على نقل كل ما في تلك المدن من تاريخ وتراث وحضارة ومواقع أثرية وسياحية وعادات وفنون . وعن مدينة اسطنبول التركية التي زارتها (الفتاة نيكي)، قالت دباس إنها تروي في هذا الجزء ما شاهدته من أهم معالم اسطنبول كمتحف أيا صوفيا، إضافة لزيارة العديد من المساجد والكنائس والأسواق وأضافت أنها حاولت أن تنقل حضارة وفنون وعادات إسطنبول من خلال رسوماتها وكتاباتاتها في هذه السلسلة، إضافة للأسواق وأنواع الطعام والشاي والقهوة التركية .

اختتمت امس الأحد الرسامة والكتابة اللبنانية نيكيول دباس، معرضها الذي أقامته أمس الأول في وسط العاصمة بيروت معرض السلسلة المصورة مغامرات نيكي حول العالم ، التي لاقت قبولا واسعا من الأطفال والكبار . وهذه السلسلة المصورة للأطفال بين عمر 8 و10 سنوات، وتحكي قصص لفتاة صغيرة تدعى نيكي وطفلها مياو ، من العاصمة الفرنسية باريس وصولا إلى مدينة اسطنبول التركية مروراً بالعاصمة البريطانية لندن . وعن موضوع هذه السلسلة القصصية الجديدة ، قالت نيكيول دباس إنها تحكي قصة الفتاة الصغيرة (نيكي) التي تسافر مع طفلها من عاصمة إلى أخرى وتسمى إلى

لبنى القاسمي ترأس وفد الإمارات في مؤتمر التغذية من أجل النمو بلندن

والتقنية للوصول لمستقبل خالي من الجوع والفقر.

من جهة أخرى عقدت معالي الشبيخة لبنى القاسمي على هامش مشاركتها في المؤتمر جلسة مباحثات مع معالي آلان دانتون وزير التنمية الدولية البريطانية وعدد من المسؤولين البريطانيين تركزت حول سبل تعزيز التعاون المشترك واستعراض جهود كل من الإمارات وبريطانيا في التصدي الفاعل للامراض الإنسانية وتقديم العون في ذلك الصدد. وأكدت معالي الشبيخة لبنى القاسمي أهمية تعزيز جهود المجتمع الدولي في تقديم المساعدة للمتضررين من الكوارث مشيدة بنهج العلاقات المشتركة والتعاون المثمر بين بريطانيا والإمارات. من جهته أشاد معالي وزير التنمية الدولية البريطاني بنهج دولة الإمارات في تقديم الدعم الإنمائي والإنساني والدور الذي باتت تحتله على ساحة العمل الإنمائي والإغاثية مع تصنيفها في المرتبة 16 كأكثر دول العالم منحا للمساعدات الخارجية بما يعزز دور الإمارات الإنساني. على صعيد متصل التقت معالي الشبيخة لبنى القاسمي على هامش مشاركتها في المؤتمر معالي جيليانا فانتينو وزير التعاون الدولي في كندا حيث تناول اللقاء سبل تعزيز التعاون المشترك بين الإمارات وكندا في مجالات التنمية الدولية والعمل الإنساني في العالم وتوحيد المواقف للتصدي للقضايا الملحة والتقليل من آثار الأزمات الإنسانية على المتضررين منها.



الجهود بين حكومات دول العالم بعضها البعض وبينها وبين مؤسسات القطاع الخاص للتصدي على مشكلة الجوع والفقر في المجتمعات الفقيرة. وقالت معاليها أن دولة الإمارات تعد مشارك قوي في تلك الجهود الدولية من أجل الاستفادة من الأعمال والبحث العلمي

القوي وتجاوبها الفاعل مع قضايا التنمية والتخفيف من وطأة الأزمات الإنسانية في أقصى سيناريواتها والمتملة في الجوع والفقر .. مشيرة لجهود الإمارات في توفير الغذاء في دول كالبنم وبكستان وأفغانستان والقرن الأفريقي. وسلطت معاليها الضوء على أهمية العمل وتنسيق

يتعلق بمكافحة الفقر الشديد والقضاء على الجوع والعوز. وأوضحت معالي الشبيخة لبنى القاسمي جهود وإسهامات دولة الإمارات في التصدي لشكلة نقص الغذاء في العديد من المجتمعات والدول الفقيرة طيلة العقود الماضية والتي تمثل نهجا مستمرا ومعبرا عن التزام الإمارات

•• أبوظبي-وام:

ترأست معالي الشبيخة لبنى بنت خالد القاسمي وزيرة التنمية والتعاون الدولي وفد دولة الإمارات الى المؤتمر الدولي للتغذية من أجل النمو الذي استضافته العاصمة البريطانية لندن ويهدف لتسليط الضوء على قضايا الأمن الغذائي والتغذية مع التركيز على الأمهات والأطفال. كما عقدت معاليها على هامش المؤتمر جلسة مباحثات مع وزير التنمية الدولية البريطاني ووزير التعاون الدولي في كندا . وتوجهت معاليها في كلمة الإمارات خلال المؤتمر بالشكر للحكومة البريطانية لتنظيم بريطانيا المؤتمر الذي افتتحته دولة ديفيد كاميرون رئيس الوزراء البريطاني .. مؤكدة أن المؤتمر يمثل رسالة قوية للعالم بأهمية شحن الهمم الدولية للتصدي لقضايا نقص الغذاء والتغذية في المجتمعات الفقيرة من خلال آليات مبتكرة. و ذكرت معاليها في كلمتها بالمؤتمر ان ضمان توفير الغذاء للدول الفقيرة هو مؤشر للنمو والتطور الاقتصادي لتلك الدول.. مشيرة انه ينبغي على القيادات العالمية الالتزام بشكل أكثر من الفترات الماضية لحل تلك المشكلة غير المقبولة في هذا القرن . ودعت معاليها الى تضافر الجهود الدولية لتوفير الغذاء بمعدلات مستقرة لكل البشرية وبالأخص التركيز على توفير الغذاء للأمهات والأطفال.. مؤكدة دعم الإمارات لأهداف الألفية الثالثة فيما

منوعات الفجر

26

683 مليون درهم قيمة

تصرفات العقارات في دبي امس

•• دبي-وام:

بلغت قيمة تصرفات العقارات من أراض وشقق وفيلات واجراءات بيع ورهن وإجارة منتهية بالتملك في دبي امس نحو 683 مليون درهم منها 479 مليون درهم معاملات بيع أراض وشقق وفيلات وعمليات رهن بقيمة حوالي 204 ملايين درهم. وأفاد التقرير اليومي للتصرفات الذي يصدر عن دائرة الأراضي والأملاك بدبي بأن الدائرة سجلت امس 390 مبيعة منها 218 لأراض بقيمة 238 مليون درهم و 168 مبيعة لشقق بقيمة 229 مليون درهم وأربع مبيعات لفيلات بقيمة 11 مليون درهم. وكان أهم مبيعات الأراضي من حيث القيمة مبيعة بمبلغ 67 مليون درهم في منطقة النخلة الرابعة لثقتها مبيعة بقيمة 30 مليون درهم في منطقة جبل علي . وتصدرت النخلة الرابعة مناطق دبي من حيث عدد المبيعات بتسجيلها خمس مبيعات بقيمة 76.8 مليون درهم فمناطق الحبيبة الرابعة بتسجيلها خمس مبيعات قيمتها 30 مليون درهم.

اتصالات تطلق خدمة إدارة الشبكات واسعة النطاق الدولية

•• أبوظبي-الفجر:

موقع عمل المباشر لتقديم الدعم الفني المباشر في حال حدوث أي عطل في أجهزة العميل، وتضمن هذه الخدمة مستوى مرتفع من الأداء والموثوقية وجاهزية البنية التحتية للعملاء. ويفضل تواجدا اتصالات في مختلف أنحاء العالم وشراكاتها التي تغطي معظم البلدان في كل قارات العالم، ستكون قادرة على توفير حلول متكاملة تقني عن الحاجة لجهات متعددة تواجدا اتصالات واسعة النطاق. وتتم مراقبة الشبكات وإدارتها عن بعد على مدار الساعة من خلال مركز عمليات شبكات العملاء الواقع في مقر شركة اتصالات والذي يتمتع بالبنية التحتية الرقمية الأحدث في المنطقة والخبراء الفنيين ومتخصصي تكنولوجيا الاتصال والمعلومات. وتعزيزاً لريادتها المتقدمة في نطاق



كما عزل الأخطاء بشكل مباشر، كما ستزود العملاء بأحدث أنظمة التشغيل مع التحديثات بشكل مستمر بالإضافة إلى توفير تقارير شاملة يمكن الاطلاع عليها من خلال بوابة آمنة مخصصة لهذا الغرض. وقال عبدالله هاشم، نائب رئيس أول، وتكنولوجيا الاتصال والمعلومات أن اتصالات تخرن أن تكون في طليعة قطاع الخدمات المدارة نتيجة لاستثماراتها الكبيرة في مجال التكنولوجيا والبنية التحتية والعنصر البشري، ولأننا نمتلك القدرة على متابعة الشبكات التي نديرها بشكل دائم ومراقبة أداؤها على مدار الساعة نستطيع أن نضمن جودة لا تضاهي في خدمات إدارة الشبكات الواسعة النطاق التي نقدمها، إلى جانب القدرة على العمل 24 ساعة على مدار اليوم بما يلبي احتياجات عملائنا.

أعلنت مؤسسة الإمارات للاتصالات اتصالات امس عن إطلاقها لخدمة إدارة الشبكات واسعة النطاق الدولية (Managed Global WAN). وتأتي هذه الخطوة ضمن مساعي اتصالات لتلبية احتياجات عملائها المتنامية من الشركات والمؤسسات التي تدير عمليات دولية من الإمارات والتي تبحث عن حلول لإدارة البنية التحتية لشبكتها الواقعة خارج الدولة. تعتبر خدمة إدارة الشبكات واسعة النطاق الدولية حلًا متكاملًا، تقوم من خلاله اتصالات بتزويد المشتركين بالخدمات والتجهيزات اللازمة في موقع عمل المشترك وتركيبها وإجراء الرصد الاستباقي، والإدارة عن بعد بالإضافة إلى الزيارات الميدانية إلى

وزارة المالية تناقش الفرص الاستثمارية المتاحة

للمستثمرين الإماراتيين مع سفراء دول أمريكا الجنوبية

•• أبوظبي-الفجر:

ترأس سعادة يونس حاجي الخوري، وكيل وزارة المالية، حفل الإفطار الذي نظمته وزارة المالية مؤخراً لسفراء دول أمريكا الجنوبية لدى الدولة بهدف مناقشة الفرص الاستثمارية المتاحة للمستثمرين الإماراتيين في تلك الدول، وتأتي هذه الخطوة تماشياً مع سياسة دولة الإمارات الرامية إلى مواصلة تعزيز دورها كإحدى الدول المتقدمة في مجال ممارسة الأعمال، وقدرتها على امتلاك اقتصاد مستدام يحقق أكبر استفادة ممكنة من الشراكات العالمية.

وحضر الحفل الذي نظمت فعالياته في مقر وزارة المالية بأبوظبي، سعادة خالد علي البستاني، الوكيل المساعد لشؤون العلاقات المالية الدولية بوزارة المالية، سعادة محمد عيسى بوشهاب، مدير إدارة الشؤون الأمريكية والباسيفيكية بالانابة إلى وزارة الخارجية، ممثلين عن شركة مبادلة للتنمية، وموانئ دبي العالمية، إلى جانب حضور سفراء وممثلين عن كل من جمهورية تشيلي، جمهورية كولومبيا، جمهورية المكسيك، جمهورية البرازيل الاتحادية، جمهورية فنزويلا البوليفارية،



جمهورية الدومينيكان، جمهورية بنما، جمهورية بيرو، جمهورية الأوروغواي، جمهورية الأرجنتين وجمهورية الاكوادور. ورحب سعادة يونس حاجي الخوري بسفراء وممثلي الدول أمريكا الجنوبية المشاركين في اللقاء، وشكرهم على تلبيةهم لهذه الدعوة، وشدد على عمق العلاقات الاستثمارية والاقتصادية التي تجمع دولة الإمارات العربية المتحدة بدول أمريكا الجنوبية والتي تسمى وزارة المالية إلى مواصلة توطيدها من خلال التواصل الدائم على مختلف المستويات، والاتفاقيات الثنائية التي تهدف إلى تعزيز الشراكة

بين الجانبين، تبادل الخبرات حول تجربة الدولة في حوكمة الصناديق السيادية ومناقشة أطر المشروعات المشتركة، بالإضافة إلى تبادل وجهات النظر حول أوجه التعاون والفرص الاستثمارية المتاحة في تلك الدول. كما أشار سعادته إلى أهمية علاقات التعاون هذه في تعزيز موقع الاقتصاد الوطني على الخارطة الاقتصادية العالمية من جهة، وقدرته على المساهمة في تطوير التكامل الاستراتيجي بين الجانبين من جهة أخرى. وقدمت وزارة المالية خلال فعاليات الحفل ورقة عمل ناقشت البيئة الاستثمارية والاقتصادية لدولة مع هذه البلدان.

بنك الإمارات دبي الوطني يفوز بجائزة أفضل بنك في الدولة من مجلة يوروموني للتميز

•• دبي-وام:

فاز بنك الإمارات دبي الوطني بجائزة أفضل بنك في الإمارات للعربية المتحدة في حفل توزيع جوائز مجلة يوروموني للتميز عن العام الحالي الذي أقيم في دبي الخميس الماضي. وقال ريك بندر الرئيس التنفيذي لمجموعة بنك الإمارات دبي الوطني في تصريح صحافي له امس أن هذه الجائزة تعكس المكانة التي يتمتع بها البنك في الإمارات العربية المتحدة وباقي دول المنطقة وقدرته على تحقيق أهدافه الاستراتيجية وتحقيق رؤيته ورسالته. ولفت

إلى أن الفوز بهذه الجائزة المرموقة تزامن مع احتفال بنك الإمارات دبي الوطني بالذكرى الخمسين لتأسيسه .. مؤكداً أن ذلك سيحفز المجموعة على الاستمرار في التطلع إلى آفاق جديدة وتحقيق التزامها بالابتكار وتأكيد مكانتها كمؤسسة مالية تركز على خدمة العملاء. وتشتمل جوائز التميز من مجلة يوروموني المالية الدولية على 25 جائزة عالمية للأسواق المصرفية وأسواق رأس المال تهدف إلى تكريم المؤسسات والأفراد أصحاب المهارات القيادية والابتكارية في الأسواق التي تتفوق فيها.

وزارة الاقتصاد: تصدر دراسة تحليلية حول واقع التجارة الخارجية للأسمنت بالدولة

الإمارات من ضمن أهم عشر دول تصديراً للأسمنت

•• أبوظبي-الفجر:

أصدرت وزارة الاقتصاد دراسة تحليلية حول واقع التجارة الخارجية للأسمنت بالدولة، حيث بلغت قيمة التجارة الخارجية من الأسمنت 269 مليون دولار خلال فترة التسعة شهور الأولى من عام 2012 بمعدل نمو 11%، وخلال عام 2011 بلغت قيمة الصادرات الإماراتية من الأسمنت 325 مليون دولار محققة معدلاً للنمو بلغ 126% مقارنة بعام 2010، محققة فائضاً تجارياً في الميزان التجاري للأسمنت بقيمة 307 مليون دولار. وأشارت الدراسة التي أعدها الاستشار الاقتصادي بالوزارة الدكتور عبد الحميد رضوان تحت إشراف دكتور مطر ال علي مدير إدارة التحليل بالوزارة بأن صناعة الأسمنت في دولة الإمارات العربية المتحدة حققت تطوراً كبيراً منذ أن تم تأسيس أول شركة في الدولة عام 1972 وهي شركة اسمنت الإتحاد ويوجد بالإمارات حالياً 20 منشأة ومصنع تعمل في مجال إنتاج وتصنيع وتعبئة الأسمنت منها 12 مصنعاً لإنتاج الأسمنت البورتلاندي، ويقدر حجم الاستهلاك المحلي من الأسمنت 8 مليون طن سنوياً بينما تبلغ الطاقة الإنتاجية 24 مليون طن، مما نتج عنه وجود فائض في الطاقة الإنتاجية بما يزيد عن الاستهلاك المحلي بنحو 60%. ويتم توجيه ذلك الفائض للطواق التصديرية لرفع كفاءة التشغيل للشركات المحلية وتحقيق نقطة التعادل. وأضافت الدراسة أن صناعة الأسمنت تعد من أحد أهم مكونات قطاع التشييد والبناء بالدولة الذي يساهم مساهمة فعالة في

تحقيق التنمية العمرانية والحضارية الشاملة، وخلال العشر سنوات الماضية بلغت القيمة الإجمالية للنتائج المحلي لقطاع التشييد والبناء 929 مليار درهم وهي تفوق الناتج المحلي الاجمالي لقطاع الصناعات التحويلية التي بلغت 872 مليار درهم. ولفتت الدراسة أنه خلال عام 2012 بلغت نسبة مساهمة قطاع التشييد والبناء 9% من الناتج المحلي الاجمالي للدولة بقيمة 125.5 مليار درهم، وهو بذلك يقتر من مساهمة قطاع الصناعات التحويلية الذي ساهم بنسبة 9.1% من الناتج المحلي الاجمالي للدولة عن ذات العام بقيمة 126.2 مليار درهم. وأشارت الدراسة إلى ضيق نطاق السوق التصديرية للأسمنت والتركز الشديد في عدد محدود من الدول المجاورة، على الرغم من وقوعها ضمن أهم عشر دول مصدرة للأسمنت عالمياً، حيث تركزت الصادرات الإماراتية من الأسمنت بنسبة 59% في الدول العربية والخليجية بقيمة 188 مليون دولار، بينما بلغت قيمة الصادرات من الهند للدول الإفريقية 106 مليون دولار بنسبة تركز 33%. وبدلك تكون نسبة تركز الصادرات لكل من الدول العربية والإفريقية 92%. وأوضحت الدراسة أن زيادة اعتماد السوق المحلية الإماراتية على الإنتاج المحلي من الأسمنت في تغطية الفجوة الاستهلاكية نتج عنه انخفاض الواردات الإماراتية من الأسمنت إلى 11 مليون دولار في عام 2011 بمعدل انخفاض 45% مقارنة بعام 2010، وبعد ذلك المعدل استمراراً للانخفاض الاستيرادي من الأسمنت منذ عام 2007 الذي بلغت قيمة الواردات من الأسمنت 602 مليون دولار.

وبينت الدراسة أنه خلال الفترة من عام 2007-2011 شهد العجز التجاري للأسمنت تطوراً ملحوظاً وتحوله لفائض بداية من العام 2010، وقد بلغت ذروة العجز التجاري في عام 2008 حيث بلغت 583 مليون دولار نتيجة وجود استيراد اسمنت بقيمة 622 مليون دولار يقابلها تصدير بقيمة 39 مليون دولار، وفي عام 2010 تحقق فائض تجاري بقيمة 117 مليون دولار. وعلى المستوى الدولي قد تضاعفت الكمية المطلوبة من الأسمنت عالمياً خلال فترة العشر سنوات الماضية، فقد بلغت كمية الأسمنت المطلوبة في عام 2011 حوالي 3.577 مليار طن بينما كانت 1.834 مليار طن في عام 2002. وقد بلغت كمية الإنتاج العالمي من الأسمنت 3.4 مليار طن في عام 2011، وتربعت الصين بمفردها على قمة الدول المنتجة بحصة عالمية اقتربت من 59% من الإنتاج العالمي للأسمنت بما يقدر 2 مليار طن. وفي المرتبة الثانية جاءت الهند 212 مليون طن، والمرتبة الثالثة الولايات المتحدة الأمريكية 68 مليون طن، وتركيا في المرتبة الرابعة 64 مليون طن، والبرازيل في المرتبة الخامسة 62 مليون طن. وتستهلك الصين بمفردها 75% من الاستهلاك العالمي من الأسمنت فقد بلغت كمية استهلاكها ما يقرب من 2 مليار طن أسمنت في عام 2011، وفي المرتبة الثانية الهند بقيمة 222 مليون طن، وفي المرتبة الثالثة أمريكا بقيمة 72 مليون طن، وفي المرتبة الرابعة البرازيل بقيمة 65 مليون طن، أما روسيا فقد جاءت في المرتبة الخامسة بقيمة 58 مليون طن.

بورصة دبي للذهب والسلع تحقق نمواً

بنسبة 70% في تداولات شهر مايو

•• دبي-الفجر:

أعلنت بورصة دبي للذهب والسلع (DGCX) عن تحقيقها حجم تداول شهري قياسي آخر، مسجلة 1.448.242 عقداً بقيمة 48.47 مليار دولار أمريكي في شهر مايو، ما يمثل نمواً مرتفعاً بمعدل 70% في أحجام التداول الشهرية مقارنة بنفس الشهر من العام الماضي. واستأثرت عقود العملات بالحصص الأكبر من أحجام تداولات البورصة في شهر مايو، إذ وصلت إلى 1.398.956 عقداً بزيادة 88% عن شهر مايو في العام الماضي. وواصلت عقود الروبية الهندية الأجلة أداءها القوي مسجلة نمواً بمعدل 67%، بينما حققت عقود البيورو والين والفرنك السويسري الأجلة نمواً كبيراً بمعدل 201%، و170%، و335% على التوالي. كما أظهرت عقود الروبية الهندية الأجلة المصغرة، التي أطلقتها البورصة مؤخراً، أداءً قوياً بزيادة كبيرة بمعدل 248% مقارنة بالشهر الماضي. وجذبت عقود الروبية الهندية الأجلة المصغرة مجموعة واسعة من المشاركين في البورصة من محولي الأموال والمستثمرين والشركات الصغيرة والمتوسطة. وفي هذا الصدد، قال غاري أندرسون، الرئيس التنفيذي لبورصة دبي للذهب والسلع: يعكس النمو المطرد لأحجام التداولات في بورصة دبي للذهب والسلع قدرة البورصة على تلبية احتياجات السوق. وعلى وجه الخصوص، تؤكد عقود الروبية الهندية الأجلة المصغرة التي تم إطلاقها حديثاً، قدرة البورصة على توفير منتجات مبتكرة تلبى احتياجات الاستثمار والتحوط للمشاركين فيها. وبالإضافة إلى ذلك، تسهم منصتنا المتطورة 'منصة متداول EOS' في جذب مجموعة عالية متنوعة ومتنامية من المشاركين للتداول في بورصة دبي للذهب والسلع. ونحن من جهتنا متمسكون بالتزامنا بمواصلة تعزيز محفظة منتجاتنا، واستكشاف منتجات وخدمات جديدة لدعم المتطلبات المتطورة باستمرار في السوق بشكل أفضل. ومنذ بداية العام 2013، ارتفعت أحجام التداولات في بورصة دبي بمعدل 107% لتصل إلى 6.123.190 عقداً. ومن بين المعادن الثمينة، سجلت عقود الأجلة منذ بداية العام نمواً بمعدل 16% بحجم 227.953 عقداً. وعلى صعيد عقود العملات، شهدت عقود الروبية الهندية والبيورو والين الأجلة منذ بداية العام نمواً بمعدل 110%، و277%، و80% على التوالي مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي.

شروق تبحث سبل تطوير واستثمار مقومات المدينة الـذيد في الشارقة

•• الشارقة-الـفـجر:

نظمت هيئة الشارقة للإستثمار والتطوير شروق مؤخراً زيارة إلى مدينة الذيد في إمارة الشارقة لتتقت خلالها عدداً من الهيئات والمسؤولين في المدينة لبحث سبل تطوير مختلف القطاعات والمرافق الخدمية والسياحية فيها، والخطط المستقبلية المقترحة لتطوير مدينة الذيد لتصبح نقطة جذب سياحية بهوية إماراتية.

والتقى سعادة مروان بن جاسم السركال المدير التنفيذي لهيئة الشارقة للإستثمار والتطوير شروق خلال الزيارة عدد من المسؤولين في مقدمتهم سعادة محمد بن سلطان بن هويدن رئيس المجلس البلدي بالذيد، والسيد م. حميدي علي حميدي التميمي نائب مدير دائرة التخطيط والمساحة بالمنطقة الوسطى، والسيد علي مصبح الطنجي، مدير بلدية الذيد، كما ضم وفد شروق كلاً من أحمد عبد الله الحمادي مدير مشاريع في شروق، وأحمد الهوتي منسق العلاقات الحكومية في شروق، و مصعب البلوشي مساعد إداري في شروق.

وركزت الإجتماعات على عرض جملة من المشاريع التي تهدف إلى تطوير المدينة وتعزيز مصادر الدخل في إطار التوجه الإستراتيجي العام للإمارة، من أبرزها الحفاظ على المناطق التراثية وبناء أسواق جديدة ومناطق رياضية وأماكن سياحية وترفيهية ومرافق تخدم سكان المنطقة والسياح من داخل الدولة وخارجها.

كما جرى خلال الإجتماع استعراض لأبرز مزايا مدينة الذيد التاريخية والجغرافية، مؤكداً على أن وجود أقدم القلاع فيها وهي قلعة الحصن واحتوائها

لأكبر أسواق الطيور والأغنام والأسماك والتمور، وكونها أقدم المدن في الدولة، ستتمكن مع بعض التطويرات والإضافات للتحويل إلى وجهة سياحية تجارية جذابة واستقطاب أعداد كبيرة من السياح من داخل وخارج الدولة.

وقال سعادة مروان السركال: إن المدينة في ظل توجهات وحرص صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة مقبلة على أعمال ومشاريع كثيرة، ونحن نتطلع إلى أن تكون الذيد وجهة سياحية ووجهة عائلية من حيث استقطابها للرحلات السياحية المحلية والخارجية وهي مؤهلة لذلك بتاريخها ومواقعها التراثية والسياحية وبأهلها، ونحن نستشرف مرحلة جديدة لتطوير السياحة والثرات في مدينة الذيد والإستفادة مما توفره من تنمية اقتصادية وفرص عمل ضخمة .

وتضمنت الاقتراحات التي تم طرحها خلال الزيارة، استثمار المزايا الخاصة بمدينة الذيد من خلال استغلال المزارع فيها عبر تطويرها وتجاريها للساح، وإنشاء أسطبلات للخيول ما قد يساعد في جذب محبي الفروسية، والإهتمام بمشاريع الرياضية، كما أكد على أهمية التركيز على الواحات وسباق الهجن لجذب الزوار. ودعا السركال إلى زيادة الجهود والتعاون في دعم المشاريع التطويرية التي تستهدف إظهار مدينة الذيد بالطابع الحضاري والجمالي والحفاظ على معالمها وطابعها التراثي المتميز.. مئوها بأنها ستكون من مدن الإمارة الواعدة سياحياً واستثمارياً نظراً لامتلاكها للعديد من المزايا والمقومات التي تجعلها جذابة لهذه الأنشطة والمشاريع، مؤكداً أن تنفيذ حزمة مشاريع تطويرية



يتطلب جهداً من جميع القطاعات والمؤسسات لخلق بيئة استثمارية خصبة. وأوضح المدير التنفيذي ل شروق أن هذا الإجتماع بحث الكثير من المقترحات والشايع البناءة التي تهتم بالمدينة وعبر في نهاية الإجتتماع عن شكره وتقديره للجهود التي يبذلها صاحب السمو حاكم الشارقة لتطوير الإمارة من خلال إطلاق سموه لمشاريع تطويرية شاملة غطت جميع المدن في إمارتنا، كما شكر ممثلي الهيئات في مدينة الذيد على جهودهم وما أبدوه من آراء عن الموضوعات المطروحة التي سيكون لها أثر إيجابي على المدى القريب. يذكر أن عدد سكان مدينة الذيد يبلغ حوالي 37000 أغلبهم من الجاليات المقيمة، والذيد أصلها واحة تقع في إمارة الشارقة وتمتاز بأراضي خصبة ومزارع عديدة وتكثر فيها المياه، تبعد

إيمال تستعرض أفضل ممارساتها في المسؤولية الإجتماعية خلال مشاركتها في عدد من المؤتمرات والفعاليات العالمية

•• أبوظبي-وام:

المسؤولية الاجتماعية للشركات. وكانت إيمال قد شاركت مؤخرًا كراعٍ ذهبي لمؤتمر العمل الخيري في التعليم العالي والخطاء الاجتماعي المسؤول الذي عقده مجلس القيادات الجامعية في الدولة برعاية معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان وزير الثقافة والشباب وتنمية المجتمع تحت شعار عندما يثمر العطاء . وشارك يوسف بستكي نائب رئيس شركة الإمارات للألنيوم مع لجنة المؤتمر التي ناقشت الأهمية المتنامية

لدور العمل الخيري والمبادرات المؤسسية في تحقيق التنمية المجتمعية المستدامة. وتحدث بستكي أمام المؤتمر عن دور مشروع إيمال في تحقيق رؤية 2030 الاستراتيجية التي تؤسس مستقبلاً مستداماً لمجتمع الإمارات .. معرباً عن اعتزاز الشركة بمساهمتها في الارتقاء بحياة مواطني وسكان الدولة وتقديم المبادرات المتنوعة في مجال المسؤولية الاجتماعية المؤسسية وتوفير فرص العمل المتميزة للإماراتيين.

يبدأ بتسليم المحلات للمستأجرين قبيل الافتتاح في أغسطس 2013

واحة هيلي مول يوقع اتفاقية استراتيجة مع مجموعة لاندمارك

•• العين - الفجر:

إضافة ست علامات تجارية من مجموعة لاندمارك، سيزيد من مساحتنا الإجمالية التجارية بنسبة تصل إلى 60 ٪. مما يتيح خيارات أكبر للمتسوقين الباحثين عن كل ما هو حديث وعصري . وبالإضافة إلى ذلك سيتم افتتاح الفرع الأول لمركز فينتيس فيرست للسيدات فقط، سلسلة النوادي الرياضية والصحية الأولى على مستوى العالم في العين، وهو الفرع 35 على مستوى الإمارات الذي سيشغل مساحة تتوق 1.200 متر مربع.

وعلى مستوى الإلكترونيات ولأول مرة في مدينة العين، فسيتم افتتاح سلسلة إماكس المتخصصة في تجارة تجارية عالمية لم يسبق لها التواجد يقارب 800 متر مربع، وبذلك سيتمكن زوار المركز التجاري من

أعلن واحة هيلي مول، أحد أبرز مشاريع التطوير العقاري التي تقام في مدينة العين، عن توقيع اتفاقية مع مجموعة لاندمارك، بهدف من خلالها إلى افتتاح عدد من المتاجر ذات العلامات التجارية العروفة، لتصبح المجموعة واحدة من أكبر المستأجرين في مشروع واحة هيلي مول. وقد أكدت مجموعة لاندمارك على إضافة ستة متاجر للمتسوقين في المركز التجاري الجديد ضمن مساحة تتجاوز 3.900 متر مربع، وتشمل محل الأطفال، وسيلاش، وشو إكسبريس، ولايف ستايل. وفي هذا الإطار، قال المهندس سعيد سلطان الظاهري، الرئيس التنفيذي لواحة هيلي مول: إن



الحصول على تشكيلة متنوعة من الأجهزة الإلكترونية. وأضاف الظاهري: بحرص واحة هيلي مول على إضافة علامات تجارية عالمية لم يسبق لها التواجد في مدينة العين، لتلبية احتياجات المتسوقين الذي يتطلعون إلى كل

ما هو جديد ومثالي ومن المتوقع أن تستقطب هذه العلامات عدداً كبيراً من المتسوقين، خاصة الزوار من الإمارات المجاورة الذي من المتوقع أن يصل عددهم إلى 175.000 زائراً أسبوعياً قبل نهاية 2013 . ويحتل موقع واحة هيلي مول

مركزاً استراتيجياً قرب أكبر مجمع سكني في مدينة العين، ومن المتوقع أن يستقطب المول عدداً كبيراً من المتسوقين القادمين من إمارات أبوظبي، ودبي وسلطنة عمان للاستمتاع بالتسوق من متاجر لم تكن موجودة سابقاً في مدينة العين.

منوعات العقار

دبي تفتتح اليوم أعلى برج لولبي في العالم

•• دبي -وام:

يفتح اليوم يبدي برج إيفنيتي أحد مشاريع شركة كيان للاستثمار والتطوير العقاري البالغ تكلفته أكثر من مليار درهم في حفل ضخم مع عرض خاص على البرج يحضره العديد من الشخصيات الهامة في مجتمع الإمارات . ويتكون البرج الذي يفتتح بعد حصوله على شهادة الإنجاز من قبل بلدية إمارة دبي والتي تفيد بانتهاء الأعمال في المشروع من 75 طابقاً ويبلغ ارتفاعه 310 أمتار تقريباً ويعتبر أعلى برج لولبي في العالم. وأكد أحمد محمد الحاملي رئيس مجلس إدارة شركة كيان للاستثمار والتطوير أن المشروع تم تنفيذه وفقاً لأعلى المعايير العالمية في إنشاء الأبراج .. مشيراً إلى حصول هذا البرج على العديد من الجوائز العالمية. وقال الحاملي أن برج إيفنيتي فاز بجائزة أفضل هندسة معمارية في العالم ضمن جوائز العمارات العالمية في لندن واستحوذ كذلك على أربع جوائز ضمن جوائز العمارات العربية في دورتها الأولى في دبي موضحاً أنه تم تصميم هذا البرج من قبل شركة سكيد مور أوينغز أند ميريل التي تشتهر بمشاريعها البارزة مثل برج سيرز في مدينة شيكاغو والأمريكية و برج خليفة في دبي. وأضاف الحاملي أن هذا المشروع يتصف بمساحات تصميمية رائعة ويتيح للقاطنين فيه منظرًا بانورامياً خلاباً نحو البحر لمشروع النخلة ومرسى دبي بفضل شكله اللولبي بزواية قدرها 90 درجة من الأعلى إلى الأسفل والأساليب المعمارية والإنشائية التي صممت خصيصاً لهذا المشروع وخطوط التصميم الداخلي للمشروع فائقة الحداثة على نحو يكمل التصميم الخارجي.

اتصالات تحصل على رخصة شاملة لخدمات الهاتف المحمول في بنين

•• أبوظبي-الـفـجر:

أعلنت مجموعة اتصالات، أحد شركات الاتصالات الرائدة في الأسواق الناشئة والعالم، عن حصول اتصالات بنين على رخصة شاملة لخدمات الهاتف المحمول تشمل خدمات الجيل الثاني 2G و الثالث 3G والجيل الرابع 4G إضافة إلى اية تقنية أخرى للهاتف المحمول قد تتاح مستقبلاً في دولة بنين. هذا الإنجاز يشكل نقلة نوعية في عمليات اتصالات على مستوى الخدمات ذات القيمة المضافة التي تطمح إلى تقديمها لعملائها في دولة بنين. من خلال تطوير خدمات الاتصالات، الذي يساهم في تعزيز عجلة التنمية الاقتصادية والاجتماعية في كافة الأسواق التي تعمل بها، وعزمها على المساهمة بشكل فاعل في تحسين حياة الناس وتمكينهم من التواصل والعمل بكفاءة ونتاجية أكبر عبر توفير التقنيات المتبكرة الحديثة لتكون في متناول أبنائهم. الترخيص الجديد صالح لمدة 20 عاماً ويتيح ل اتصالات توفير تقديم مجموعة واسعة من خدمات الاتصالات والبيانات المتقدمة والمتبكرة لعملائها في جمهورية بنين.

بنك أبوظبي التجاري يضيف جائزتين لسجل جوائزه

•• أبوظبي-وام:

فاز بنك أبوظبي التجاري مؤخراً بجائزة أفضل صفقة لعام 2013 في منطقة الشرق الأوسط تقديراً للدور الذي قام به في صفقة إعادة هيكلة بيت الاستثمار العالمي البالغة قيمتها 1.7 مليار دولار أمريكي. كما حصد بنك أبوظبي التجاري جائزة أفضل صفقة صيرفة إسلامية لعام 2013 في منطقة الشرق الأوسط من صفقة إعادة تمويل المنطقة الحرة بجبل علي بمبلغ 2 مليار دولار أمريكي. وتأتي هذه الجوائز من مجلة دايكر تقديراً لما يتمتع به البنك من مكانة رائدة في الأسواق المالية وخدمات الصيرفة الإسلامية والتزامه الدائم من خلال مجموعة الخدمات المصرفية الاستثمارية بتقديم منتجات تمويل مهيكله وخدمة أسواق السندات القروض والصكوك الإسلامية.

مركز بيع المركبات المستعملة بمواصلات الإمارات ينظم مزاداً لـ 268 مركبة



•• دبي -الـفـجر:

ينظم مركز بيع المركبات المستعملة عضو مجموعة مراكز الأعمال التابعة لمواصلات الإمارات مزاداً لبيع 268 مركبة وآلية متنوعة، وذلك بمقره في مدينة الشارقة بالمنطقة الصناعية رقم 12. وقال سلمان محمد إبراهيم مدير مركز بيع المركبات المستعملة إن المزاد الذي سينفذه المركز هو الثامن له هذا العام، ويبدأ من أمس الأحد ويستمر لغاية 16 يونيو الحالي، ويتم خلاله طرح مجموعة من الحافلات والمركبات والمعدات المستعملة والخاصة بالوزارات والمؤسسات الحكومية إضافة إلى عدد من المركبات التابعة لأسطول

مواصلات الإمارات. وأضاف إن فئات المركبات المتواجدة تتوزع على مركبة دفع رباعي ومركبات بيك أب وجارات وآليات ومعدات زراعية إضافة الشاحنات الثقيلة ومركبات أخرى مختلفة الأنواع والأحجام والموديلات.

وأوضح أن هذه المزادات التي يقوم بها المركز تندرج ضمن خطة التحديث الدورية التي تطبقها المؤسسة لتطوير وتجديد أسطول مركباتها وحافلاتها التي تتجاوز عمرها التشغيلي، واستبدالها بأنواع وموديلات جديدة وبما يلبي حاجة العملاء ويواكب توسع منظومة

الخدمات التي تقدمها المؤسسة. وأفاد سلمان أن المركز يتعامل مع الراغبين من العملاء بشفافية كاملة حيث يطبق جميع الشروط التي تمكن المتعامل بمعاينة المركبات والحافلات، كما يتعين على الراغبين في المشاركة بالمزايدة سداد تأمين بقيمة 5000 درهم نقداً أو بشيك يرد في حالة عدم رسو العرض، حيث أن آخر موعد لتقديم العطاءات الأحد الموافق 16 2013. وذكر سلمان أن المركز يقدم لعملائه حزمة متنوعة من الخدمات المرتبطة ببيع المركبة المستعملة مثل عرض السيارات

والحافلات المستعملة التابعة للجهات الراغبة ببيعها في المزاد الدوري للمؤسسة لتندرج ضمن أساطيلها علاوة على إدارة وتنظيم المزادات لبيع مركبات وأساطيل الشركات الخاصة والأفراد وتوفير المساحة اللازمة لعرض المركبات بحرص ونقلها إلى مكان المزايدة وحصص جميع المركبات المخصصة للبيع وإعداد كشوف خاصة بها وإعداد تقرير للحالة الفنية للمركبات والقيمة المتوقعة لعملية البيع وتنظيم الحملات الاعلانية عن المركبات المعروضة للبيع.

•• أبوظبي-وام:

مركز أبوظبي للأعمال باقتصادية أبوظبي يصدر 1999 رخصة جديدة ويجدد أكثر من 18 ألفاً

رخصة جديدة ويجدد أكثر من 18 ألفاً

بلغ إجمالي عدد الرخص التجارية الجديدة في إمارة أبوظبي خلال الربع الأول من العام الجاري 1999 رخصة تجارية فيما تم تجديد حوالي 18 ألفاً و538 رخصة خلال نفس الفترة ليصل بذلك إجمالي عدد الرخص التجارية الفاعلة في الإمارة أكثر من 104 ألف رخصة. وحسب تقرير الربع الأول للعام الجاري للنشاط التجاري على مستوى إمارة أبوظبي الصادر عن مركز أبوظبي للأعمال التابع لدائرة التنمية الاقتصادية أبوظبي فإنه تم تسجيل حوالي 1328 رخصة جديدة في مدينة أبوظبي حرة وتجارية ومهنية فيما بلغ إجمالي الرخص التجارية الجديدة في المنطقة الشرقية 397 رخصة وفي المنطقة الغربية 274 رخصة جديدة. وبالنسبة للرخص التي تم تجديدها في الأنشطة الحرفية والتجارية والمهنية أشار التقرير إلى إنه تم تجديد حوالي 10 آلاف و876 رخصة في مدينة أبوظبي و5 آلاف و823 رخصة في المنطقة الشرقية و1839 في المنطقة الغربية. وأكد محمد راشد الرميثي المدير التنفيذي بالانابة لمركز أبوظبي للأعمال التابع للدائرة إن النشاط التجاري لإمارة أبوظبي يسير وفق منحى تصاعدي يترجم الجهود التي تبذلها دائرة التنمية الاقتصادية من خلال ما يقدمه مركز أبوظبي للأعمال من خدمات متميزة لرجال الأعمال والمستثمرين. وأشار إلى إن مركز الأعمال مقبل خلال الفترة القادمة على توفير حزمة من الخدمات الإلكترونية التي تسهل وبشكل كبير على رجال الأعمال إنجاز معاملاتهم بكل سهولة ويسر الأمر الذي سيعزز من تنافسية الإمارة على مستوى بيئة الأعمال. وأفاد التقرير بأن تم إلغاء حوالي 730 رخصة خلال الربع الأول من العام الجاري موزعة على 370 رخصة في مدينة أبوظبي و293 رخصة في المنطقة الشرقية و67 رخصة. ورصد التقرير حوالي 10 آلاف و59 حركة معاملات التراخيص التجارية خلال الربع الأول حسب نوع النشاط التجاري شملت تصاريح ورسائل ومخالفات ورخص تجارية واسم تجاري محمداً 29 نشاطاً تجارياً توزعت على 6899 مؤسسة في مدينة أبوظبي و1859 نشاطاً في العين و1301 نشاطاً في المنطقة الغربية. وذكر التقرير إن من أبرز هذه الأنشطة التي شهدت إقبالا كبيراً من رجال الأعمال خلال الربع الأول وكلاء بالعمولة والتجارة غير المتخصصة بالبيع والشراء والأعمال المتخصصة والخدمات والأشياء والمقاولات والصيانة ووسائل النقل وقطع الغيار ومواد التموين والاتاات والادوات المنزلية والتحف الكهربائية وأجهزة الحاسب والبرامج والاتصالات والترفيه والمسوحات والملابس والجلود المدبوغة وغيرها. كما رصد التقرير حركة النشاط التجاري لإمارة أبوظبي حسب الشكل خلال الربع الأول من العام الجاري 12 ألفاً و223 حركة نشاط المؤسسة الفردية موزعة على 6280 حركة معاملات في أبوظبي و4416 في العين و1527 في الغربية. وأفاد بأن نشاط رخصة ذات مسؤولية محدودة سجل 4110 حركة معاملات خلال الربع الأول موزعة على 3050 حركة في أبوظبي و848 في العين و212 في الغربية تلاها فرع شركة أو مؤسسة باجمالي 2053 حركة معاملات موزعة على 1450 حركة معاملة في أبوظبي و520 في العين و83 في الغربية. وجاء في التقرير ان نشاط شركة مساهمة عامة سجل 26 حركة معاملة موزعة على 19 حركة في أبوظبي و6 حركات في العين وحركة واحدة في المنطقة الغربية فيما سجل نشاط شركة مساهمة خاصة 13 حركة معاملات اقتصرت على مدينة أبوظبي خلال الربع الأول من العام الجاري وسجلت شركات التضامن حوالي 77 حركة معاملات بمعدل 55 حركة في أبوظبي و19 في العين و3 حركات معاملات في الغربية فيما هناك 6 حركات نشاط الجمعيات التعاونية في أبوظبي و11 حركة للنشاط الحر في 8 منها في أبوظبي و3 في الغربية إضافة إلى 60 حركة لشركة توصية 43 منها في أبوظبي و11 في العين و6 في الغربية بالإضافة إلى 8 للأنشطة المهنية 5 منها في أبوظبي و3 في العين. وسجل الربع الأول لعام الجاري حوالي 423 معاملة إلكترونية عبر موقع الدائرة الإلكترونية موزعة على 33 حركة لإصدار رخصة تجارية و290 حركة لحجز اسم تجاري.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٣/١٢٥٩ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده ١- شريلا لتجارة ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ محمد س سيلاء. قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٦٤٦٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.بالإضافة الى مبلغ ٦٦٥ درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

قسم الخدمات المركزية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/١٧٠٨ عمالي جزئي

الى المدعى عليه ١- اسد عجيب للعمليات الفنية ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعى / شير بهادر افضل امير قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليها بان تؤدي له مبلغ وقدره (٤٠٦٠) درهم) والرسوم والمصاريف . رقم الشكوى (٢٠١٣/١٤٢٦٠٤). وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٣/٦/١٢ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل.

قسم القضايا العمالية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
اعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/٢٠١٢ عمالي جزئي

الى المدعى عليه ١- عالم فرح لتجميل السيدات مجهول محل الإقامة بما ان المدعى / روسيماري راميريز جوتييريز قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٨٨٨٤) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى (٢٠١٣/١٤٤٨٣١). وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٣/٦/١٦ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل. وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

قسم القضايا العمالية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/١٦٦٥ عمالي جزئي

الى المدعى عليه ١- سيتي انتيرير للصناعة مجهول محل الإقامة بما ان المدعى / معصوم قاسم محمد شاه قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٥٦٩٠) درهم) وتذكروا عمود بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف والفائدة القانونية بواقع ٩% من المطالبة القضائية للسداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلاكفالة. رقم الشكوى (٢٠١٣/١٣٩٣٣). وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٣/٦/١٩ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل.

قسم القضايا العمالية

محاكم دبي
محاكم الاستئناف

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/٩٠ استئناف عقاري

الى المستأنف ضده ١- شركة تنميات لتنمية العقارات والاستثمار (ش.م.ذ.م) مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف /نازيلا مهندس شاكوري كنفجي ويمثله: حمدان عبدالله عبدالرحمن علي الهرمي قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١١/١٢١ عقاري كلي بتاريخ ٢٠١٣/٢/٧ وحددت لها جلسته يوم الاثنين الموافق ٢٠١٣/٧/١٥ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالاقاعة ch.I.C.11 قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا .

قسم الطعون

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
اعلان بورود التقرير بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/٥١ تجاري جزئي

الى المدعى عليهما ١- محمد كوسر علام محمد ٢- شركة داتا سليسز مجهولي محل الإقامة بما ان المدعى / شركة اي باز انترناشيونال (ذ.م.م) ويمثله مديرها/ روجيه سليمان ابي نادر ويمثله: فهد سلطان علي لوتاه نعلنكم بان المحكمة قررت بجلستها المقعدة بتاريخ ٢٠١٣/٥/٢٨ في الدعوى المذكورة اعلاه. اخطاركم بورود تقرير السيد الخبير المنتدب في الدعوى وقد تحددت جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٣/٦/١٨ الساعة ٨,٣٠ صباحا بالاقاعة ch.I.A.1 للتعبق على التقرير.

قسم القضايا التجارية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/٤٩٠ تجاري كلي

الى المدعى عليهما ١- رينهرد ويند ٢- سيك ويند مجهولي محل الإقامة بما ان المدعى / محمود عبدالحليم عوض ويمثله: نبيه احمد بدر قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليهما بالتكافل والتضامن بمبلغ وقدره (١٢٠٥١) درهم والفائدة التأخيرية بواقع ١٢% اعتبارا من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. والرسوم والمصاريف والاعتاب. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٣/٦/٢٣ الساعة ٩,٣٠ بالاقاعة ch.I.C.15 لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل. (وامرت بتقصير مدة المسافة الى اسبوع من تاريخ النشر)

قسم القضايا التجارية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/١٤٩٩ عمالي جزئي

الى المدعى عليه ١- مقهى ومطعم وينك كريب مجهول محل الإقامة بما ان المدعى / رالدين باول جيريل سانتوس قد اقام عليك الدعوى وموضوعها بالزام المدعى عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٢٢٠٠) درهم (بالرسوم والمصاريف . رقم الشكوى (٢٠١٣/١٤٤٩٨). وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٣/٦/١٩ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل.

قسم القضايا العمالية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/١٩٥ تجاري جزئي

الى المدعى عليه ١- ويل تون تكتيكال سيرفيسز (ش.م.ذ.م) مجهول محل الإقامة بما ان المدعى / الطريق الذهبي لعمال الكهروميكانيكية ش.م.ذ.م. ويمثله: رياض عبدالجيد محمود الكيان قد اقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعى عليها بتاديتها للمدعية مبلغا وقدره (٥٦,٢٤٥,٨٦) درهم) مع الفائدة بواقع ٩% سنويا من تاريخ اقامة الدعوى وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٣/٧/٢ الساعة ٨,٣٠ بالاقاعة ch.I.A.1 لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل .

قسم القضايا التجارية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/٢٠٥ عقاري كلي

الى المدعى عليه ١- بست هومز الامارات العقارية مجهول محل الإقامة بما ان المدعى / نرجس رحمن ويمثله: رياض عبدالجيد محمود الكيان قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنسخ العقد بين المدعى والمدعى عليها والزام المدعى عليها بمبلغ وقدره (٢٦١,٩٠٥) درهم) والفائدة بواقع ٩% من تاريخ استلام المبلغ والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة . وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٣/٧/٢٣ الساعة ١١,٠٠ بالاقاعة ch.I. B.8 لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل .

قسم الدعاوي العقارية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/٢٠٠ عقاري كلي

الى المدعى عليه ١- اللؤلؤة العقارية ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعى / مازن سليم الفعيني ويمثله: عبدالرحمن عمر عبدالله مخير قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنسخ استمارة الحجز المبرمة بين المدعى والمدعى عليها الاوئي والزام المدعى عليهما بالتضامن والتضامن برد مبلغ وقدره (٢٤٧,٩٤١,١٢) درهم) والفائدة بواقع ٩% من تاريخ الدفع وحتى تاريخ السداد والرسوم والمصاريف والاعتاب. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٣/٧/١ الساعة ٩,٣٠ بالاقاعة ch.I.A.1 لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل .

قسم الدعاوي العقارية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/١٩٢ تجاري جزئي

الى المدعى عليه ١- مطعم تاوا تندور مجهول محل الإقامة بما ان المدعى / شركة العدليل للتجارة (ش.م.ذ.م) ويمثله: عبدالله محمد توفيق المدني قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليها بمبلغ وقدره (٧١٨٥,٩٥) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة القانونية ٩% سنويا من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٣/٧/٣ الساعة ٨,٣٠ بالاقاعة ch.2.D.19 لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل .

قسم القضايا التجارية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/٤٢ مدني كلي

الى المدعى عليه ١- شركة بن ناوي لمحاولات والتفتيات العامة ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعى / مؤسسة الواسط لمحاولات الطرق ش.م.ذ.م. ويمثله: فيصل يونس زين العابدين الخاجة قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنذب خبير متخصص مع الزام المدعى عليه بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٣/٦/١٩ الساعة ٩,٣٠ بالاقاعة ch.I.C.15 لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل .

قسم القضايا المدنية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١١/١١٢٢ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده ١- النجوم السبعة ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ كلرميكس ش.م.ذ.م. ويمثله: مروان محمد احمد نور المازم قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٤٢٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

قسم الخدمات المركزية

محاكم دبي
محاكم الاستئناف

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/١٣٦ استئناف عقاري

الى المستأنف ضده ١ / شركة سي اي اس شركة منطقة حره ذات مسؤولية محدودة. مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف /ان/ فواد الخويري ويمثله: سمير حليم كنعان قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٠/٤١٥ عقاري كلي بتاريخ ٢٠١٣/٢/٢٦. وحددت لها جلسته يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٣/٦/٢٥ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالاقاعة ch.I.C.11 قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا .

قسم الطعون

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
اعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/٢٠٦ عقاري كلي

الى المدعى عليه ١- بست هومز الامارات العقارية مجهول محل الإقامة بما ان المدعى / سهيل الرحمن ويمثله: رياض عبدالجيد محمود الكيان قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنسخ العقد بين المدعى والمدعى عليها والزام المدعى عليها بمبلغ وقدره (٢٩١,٩٤٨) درهم والفائدة بواقع ٩% من تاريخ استلام المبلغ والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٣/٧/٣ الساعة ٩,٣٠ بالاقاعة ch.I.A.1 لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل .

قسم الدعاوي العقارية

وزارة العدل
محكمة الشارقة
الابتدائية الاقتصادية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
اعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٣/١٨٨٦ مدني جزئي

الى المدعى عليه / طارق عبدالحميد ابراهيم- مصري الجنسية حيث ان المدعى: حسين صالح عبد الحسين اقام عليك لدى هذه المحكمة الدعوى المذكورة اعلاه بطايلك فيها بمبلغ وقدره (٧٤,٠٠٠) اربعة وسبعون الف درهم والفائدة القانونية ٩% من تاريخ المطالبة حتى السداد التام بالإضافة للرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وعليه يقتضي حضورك امام هذه المحكمة (الدائرة الجزئية الثانية) في تمام الساعة الثامنة والنصف من يوم ٢٠١٣/٦/١٩ وذلك للاجابه على الدعوى وتقديم ما لديك من بيانات وفي حال تخلفك عن الحضور او عدم ارسال وكيل عنك في الوقت المحدد فان المحكمة ستباشر نظر الدعوى في غيابك. حرر بتاريخ ٢٠١٣/٥/٢٢

قلم الكتاب

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
اعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/٥٢٨ احوال نفس مسلمين

الى المدعى عليه ١- جميلة سكيه مجهول محل الإقامة بما ان المدعى / محمد لحو قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة باسقاط حضانة الطفل (عبدالعزيز) وضن واسقاط نفقة والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٣/٦/١٣ الساعة ٨,٣٠ بالاقاعة ch.I.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل. وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

قسم قضايا الاسرة

محاكم دبي
محكمة التمييز

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
اعلان صحيفة طعن بالنشر
في الطعن ٢٠١٣/٢٣٢ طعن عقاري

تدعو دائرة محاكم دبي محكمة التمييز الطاعن / املاك للتمول ش م م ويمثله: عصام عبدالامير حمادي القاضي التمييزي بإعلان الطعون ضده ١- امير حسين منصور شاه على مجهول محل الإقامة. نعلمكم بان الطاعن اقام عليكم الطعن المذكورة اعلاه ويتوجب عليكم الحضور الى محكمة التمييز وذلك للرد على صحيفة الطعن القادمة ضدكم.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/٤٥٧ احوال نفس مسلمين

الى المدعى عليه ١- طارق فريد توفيق احمد بيومي مجهول محل الإقامة بما ان المدعى / فاطمة هنى ويمثله: منصور عبدالله محمد احمد الزرعوني قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالاطلاق للضرر ونفقة عدة ونفقة اولاد شامله ومؤخر الصداق ومسكن شرعي وتقرير حضانة واجرة حضنة واجرة خادمة والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٣/٦/٢٤ الساعة ٨,٣٠ بالاقاعة ch.I.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل .

قسم قضايا الاسرة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٣/١٢٥٠ عمالي جزئي

الى المدعى عليه ١- الميون لتجارة المواد الغذائية- ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعى / اشفاق احمد عبدالرحمن قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٩١٤٠) درهم) والرسوم والمصاريف . رقم الشكوى (٢٠١٣/١٣٨٤٢١). وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٣/٦/١٦ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل.

قسم القضايا العمالية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
اعلان حكم تمهيدي بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٠/١٥٤٢ تجاري كلي

الى المدعى عليه ١- الزبير المهي (الفيضان الماهي مجهول محل الإقامة بما ان المدعى بربوس قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلمكم بان المحكمة حكمت بتاريخ ٢٠١٣/٥/٢٨ باعادة الدعوى للمبلغ للمدعي عليه ان يبرهن على اوراقها ومستنداتها وما عسى ان يثبته من الخصوم منها بيان علاقة الوافق بين الخصوم والبالغ التي قام المدعى اصليا بسدادها لتخصم المدخل (بيتر هومز للوساطة العقارية) وتاريخه وسند واساس وما اذا كان الاخير قد قام بسداد ذلك المبلغ للبنك المدعي عليه اصليا من عدمه. وبين المبالغ التي قام البنك المدعي عليه اصليا بسدادها لتخصم المدخل (الزبير الماهي) وتاريخه وسند واساس ذلك وكذا بيان ما اذا كان البنك المذكور قد قام بسداد ثمة مبالغ اخرى نفادا لانفاقية الفرض الوافقة بينه وبين المدعي اصليا من عدمه وفي الحالة الاولى بيان تلك المبالغ وتاريخ سدادها وما اذا كان المدعي اصليا قد قام بسداد ثمة مبالغ اعلاها للبنك المدعي عليه من عدمه. وحددت لها المحكمة جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٣/٦/١٦ الساعة ٩,٣٠ صباحا بالاقاعة ch.I.B.8

قسم القضايا التجارية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٣/٢٠٤ تنفيذ عقاري

الى المنفذ ضده ١- عامر اسلم محمد اسلم مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ املاك للتمويل ش م م ويمثله: عصام عبدالامير حمادي القاضي التمييزي . نعلمكم بالحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٣/٢٣٢ عقاري كلي يوم الاثنين بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٤ باعتباره سندا تنفيذيا وذلك ١- بنسخ الاتفاقية المبرمة بين المدعية والمدعى عليه بشأن الوحدة السكنية رقم ٤٣٠٦ من برج سلافا- مرسى دبي- محل التداعي في الدعوى الراضة والغاء اشارة القيد العقاري الاجارة المنتهية بالتلك الواردة في شهادة الملكية لصالح المدعى عليه التي مفادها (تخضع ملكية العقار الى ترتيبات الاجارة المنتهية طبقا لعهد الاجارة المنتهية بالتملك وملحقه المودع لدى الدائرة الاراضي والاملاك) ٢- الزامكم بسداد مبلغ وقدره (١٠٨١٨٠,١٩) درهم) ونسليمه الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة خلال ١٥ يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

وزارة العدل
محكمة الشارقة
الابتدائية الاقتصادية

العج

العدد ١٠٨١٤ بتاريخ ٢٠١٣/٦/١٠
اعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٣/١٦٤٩ مدني جزئي

الى المدعى عليه / حاتم ابراهيم الاحم محمد بن نفسه ويصفتة ولها طبيعيا على نجله القاصر/ احمد حاتم ابراهيم الساج- سوافي الجنسية حيث ان المدعي: شركة التأمين الايرانية (سهامي بيمة ايران) اقامت عليك لدى هذه المحكمة الدعوى المذكورة اعلاه تعاليلك فيها بمبلغ وقدره (١٧,٥٠٠) سبعة عشر الفا وخمسةائة درهم والفائدة القانونية ١٢% من تاريخ رفع الدعوى حتى السداد التام بالإضافة للرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وعليه يقتضي حضورك امام هذه المحكمة (الدائرة الجزئية الثانية) في تمام الساعة الثامنة والنصف من يوم ٢٠١٣/٦/١٧ وذلك للاجابه على الدعوى وتقديم ما لديك من بيانات وفي حال تخلفك عن الحضور او عدم ارسال وكيل عنك في الوقت المحدد فان المحكمة ستباشر نظر الدعوى في غيابك. حرر بتاريخ ٢٠١٣/٥/٢٩

قلم الكتاب

في ختام منتدى الخدمات العالمي في بكين

أبوغزاله يقود حواراً مع قادة الأعمال في العالم حول اقتصاد الخدمات العالمي في القرن 21



العالمي ويتعزز هذا فقط عند التفكير بالفرص التي توفرها خدمات الإنترنت للمزيد من الأعمال التقليدية التي ما كانت لتوجد بدونها. وتستطيع أماكن التسوق المباشرة على الإنترنت مثل نبي بي (eBay) وراكوتين (Rakuten) وميركادو ليبر (Mercado Libre)، على سبيل المثال، ان تعزز تجارة المؤسسات الصغيرة والمتوسطة دولياً كل سنة، وهذه التجارة أخذت بالنامو . وأوضح الدكتور أبوغزاله: لقد أنشأ مزودو الخدمات الرقمية شيئاً خاصاً كأي خدمة مادية، وإذا قمنا بحماية الخدمة من خلال منظمة التجارة العالمية، على سبيل المثال، فسيكون من المنطق توفير نفس الحماية أيضاً للسلع المادية . واقتراح الدكتور أبوغزاله اتفاقية تجارية حرة رسمية جديدة لنظمة التجارة العالمية تحكم خدمات الإنترنت . وقال: اقترح أن تتفاوض منظمة التجارة الدولية بشأن اتفاقية تجارة الانترنت الحرة (اتفاقية تجارة الانترنت الحرة)، اتفاقية تدعمها قواعد واضحة وقابلة للتنبؤ، اتفاقية تقع ضمن اختصاص هيئة تسوية النزاعات . أمن الإنترنت والسرية وهجمات الإنترنت كانت الاهتمامات الرئيسية للدكتور أبوغزاله الذي قال: لم تكن قضية الأمن، على سبيل المثال، على رأس جدول الأعمال عندما صُمم الإنترنت أصلاً لاجتماع صغير موقوف به. أما اليوم، فقد أصبح برنامج عالمي

تقدر قيمتها بعدة ملايين من الدولارات وهي تستفيد من طبيعة الإنترنت التي لا تقيد حدود. حيث يطور مجرمو الإنترنت برمجيات خبيثة تمكنهم من اختراق وتدمير أنظمة الكمبيوتر وسرقة بطاقات التعريف والبيانات السرية. وعليه أصبحت حماية الخصوصية أكثر صعوبة في عصر الإنترنت . وحول تحديد مستقبل التجارة قال الدكتور أبوغزاله، وهو عضو فريق منظمة التجارة العالمية : ينبغي أن تصاغ السياسات المتصلة بالإنترنت بمشاركة كل من قطاع الأعمال والحكومة والمجتمع المدني والمنظمات الدولية والخبرة التقنية. واختتم الدكتور أبوغزاله قائلا: نود أن نرى المجتمع الدولي، بقيادة منظمة التجارة العالمية، ملتزماً بتطبيق عملية تدريجية نحو تحقيق اتفاقية تجارة حرة بخصوص الإنترنت.

ويشكل المنتدى حدثاً سنوياً يجمع خبراء رفيعي المستوى من واضعي السياسات ومنظمي الخدمات ورؤساء المنظمات الدولية والرؤساء التنفيذيين وممثلي القطاع الخاص والائتلافات- واتحادات صناعات الخدمات والأكاديميين المشهورين وغيرهم من المعنيين لمناقشة الاستراتيجيات والنهج الذي من شأنه تعزيز تأثير تطوير الخدمات وقد تم تنظيم منتدى بكين بشكل مشترك من قبل كل من مؤتمر الأمم المتحدة للتجارة والتنمية (الأوككتاد) ووزارة التجارة في جمهورية الصين الشعبية وبلدية بكين.

للتجارة والتواصل الاجتماعي والثقة بالإنترنت أمراً حيوياً سواء لبيع أو شراء السلع على الإنترنت، أو للتواصل مع الإدارات العامة مثل تعبئة الإقرارات الضريبية أو عند إدارة معلومات شخصية حساسة مثل السجلات الصحية . وأضاف: قد لا نستطيع تحقيق الثقة المطلقة ولكن يحتاج المستخدمون إلى أن يكونوا على ثقة من أن أنشطتهم عبر الإنترنت آمنة مثل ما هو الحال خارج الإنترنت . وعلى صعيد آخر، أصبحت جرائم الإنترنت صناعة

منوعات العصر 29

مهرجان صيف أبوظبي في جولة

ترويجية بالسعودية والكويت وقطر

•• أبوظبي-وام:

تنظم هيئة أبوظبي للسياحة والثقافة في الفترة من 9-13 يونيو جولة الترويج لمهرجان صيف أبوظبي في السعودية والكويت وقطر لتسليط الضوء على الحدث الذي يقام على مدى 52 يوماً خلال الفترة من 27 يونيو إلى 17 أغسطس ويمتد من منتصف الصيف وعبر شهر رمضان الكريم وعيد الفطر إلى احتفالات أبوظبي بعيدكم وفرحتكم . وأشار مبارك النعيمي مدير إدارة الترويج والكتائب الخارجية في هيئة أبوظبي للسياحة والثقافة إلى أن الجولة ترمي إلى تعريف وكلاء السفر والسياحة في السوق الخليجي الهام بالبرنامج الحافل لهذه الدورة من المهرجان الصيفي والعروض الترويجية والباقات العائلية المصاحبة للحدث بما يعزز قدرتهم على تقديم الوجهة السياحية بأفضل صورة ممكنة لعملائهم. ويوفر المهرجان أنشطة عائلية وتعليمية وعروضاً ترفيهية وموسيقية عالمية في أربع قاعات بمركز أبوظبي الوطني للمعارض أدنيك بينما تحتضن قاعة دو في جزيرة ياس حفلات غنائية يحييها ألمع نجوم الموسيقى العربية وعروضاً كوميدية باللغتين العربية والإنجليزية وليالي مسرحية وتحديات رياضية ويستفيد النزلاء الذين يجزؤون ثلاث ليالٍ في واحدة من 35 منشأة فندقية في مختلف أنحاء الإمارة خلال مهرجان صيف أبوظبي عدا فترة عيد الفطر بمميزات عديدة منها تناكر مجانية لـ عالم فيراي أبوظبي ومدينة الألعاب المائية ياس ووترورلد أبوظبي إلى جانب الحصول على خدمات انترنت لاسلكي مجانية ووجبات مجانية للأطفال دول الثانية عشرة وسينال الوكلاء الذين يحققون أعلى مبيعات هدايا منها عطلات لحضور سباق جائزة الاتحاد للطيران الكبرى للفورمولا 1 في أبوظبي خلال شهر نوفمبر المقبل . وستكون هذه العروض متاحة عبر وكلاء المبيعات الرئيسيين وشركات الجولات الخارجية في دول مجلس التعاون الخليجي والمواقع الإلكترونية لفنادق الشراكة . من جانبه أوضح سلطان المهيري مدير مهرجان صيف أبوظبي في هيئة أبوظبي للسياحة والثقافة أن أبوظبي تتمتع زوارها بخيارات واسعة من المعالم السياحية والأنشطة الترفيهية والمنشآت الفندقية ومرافق خدمات الضيافة الفاخرة وهو ما يعكس برنامج هذه الدورة من مهرجان صيف أبوظبي . وخلال الفترة من يناير إلى ابريل 2013 ارتفع عدد النزلاء من مواطني دول مجلس التعاون الخليجي عدا دولة الإمارات العربية المتحدة في الفنادق والمتنحات والشقق الفندقية في ابوظبي بنسبة 2 بالمائة إلى 57,343 نزلياً أمضوا 129.161 ليلة بزيادة 4 بالمائة عن الفترة نفسها من 2012 بمتوسط 2.27 ليلة للنزيل الواحد.

إطلاق جائزة الامارات للطاقة في عمان

•• عمان-وام:

ويستهدف هذا البرنامج تعزيز وعي المواطنين بأهمية الطاقة في حياتهم اليومية، وذلك من خلال سلسلة من الفعاليات التوعوية التي تنفذها هيئة أبوظبي للطاقة بالتعاون مع وزارة الطاقة والبنية التحتية في عمان. وتهدف هذه الفعاليات إلى تعزيز وعي المواطنين بأهمية الطاقة في حياتهم اليومية، وذلك من خلال سلسلة من الفعاليات التوعوية التي تنفذها هيئة أبوظبي للطاقة بالتعاون مع وزارة الطاقة والبنية التحتية في عمان. وتهدف هذه الفعاليات إلى تعزيز وعي المواطنين بأهمية الطاقة في حياتهم اليومية، وذلك من خلال سلسلة من الفعاليات التوعوية التي تنفذها هيئة أبوظبي للطاقة بالتعاون مع وزارة الطاقة والبنية التحتية في عمان.

ويستهدف هذا البرنامج تعزيز وعي المواطنين بأهمية الطاقة في حياتهم اليومية، وذلك من خلال سلسلة من الفعاليات التوعوية التي تنفذها هيئة أبوظبي للطاقة بالتعاون مع وزارة الطاقة والبنية التحتية في عمان. وتهدف هذه الفعاليات إلى تعزيز وعي المواطنين بأهمية الطاقة في حياتهم اليومية، وذلك من خلال سلسلة من الفعاليات التوعوية التي تنفذها هيئة أبوظبي للطاقة بالتعاون مع وزارة الطاقة والبنية التحتية في عمان. وتهدف هذه الفعاليات إلى تعزيز وعي المواطنين بأهمية الطاقة في حياتهم اليومية، وذلك من خلال سلسلة من الفعاليات التوعوية التي تنفذها هيئة أبوظبي للطاقة بالتعاون مع وزارة الطاقة والبنية التحتية في عمان.

أطلقت في عمان امس من خلال مؤتمر صحفي جائزة الامارات للطاقة والتي تعد كل عامين في دولة عربية لتسليط الضوء على أبرز ملامح الجائزة مبرزة افضل الممارسات والأعمال الرائدة في مجال كفاءة الطاقة. وأشار مدير إدارة الخدمات العامة في المجلس الأعلى للطاقة في دولة الامارات عمر القرشي في المؤتمر الى ان الجائزة التي اختارت الاردن للاعلان عنها هذا العام من اجل زيادة وعي الأفراد والمؤسسات والمجتمع عموماً بأهمية التوجه نحو التنمية المستدامة ليس في دولة الإمارات العربية المتحدة فقط

مؤسسة مطارات دبي تطلق برنامج مسار 2 لتطوير وتوظيف الخريجين المواطنين

وضمان نجاحه في تحقيق الاهداف المرجوة منه في الوقت الراهن بحملة واسعة للترويج للبرنامج لدى مختلف الجامعات والكليات عبر المواقع الإلكترونية التابعة لمطارات دبي والجامعات والزيارات الميدانية لتخزين الخريجين على الالتحاق به وقبول التحدي بالعمل في مطار دبي الدولي الذي يحتل حالياً المرتبة الثانية على قائمة أكبر مطارات العالم بأعداد المسافرين الدوليين. وسيضع الخريجون التسعة الجدد بعد انتقالهم لعملية تطوير مكثفة تستمر 12 شهرا تشمل دورات تدريبية متخصصة وورش عمل خارجية وتدريب أثناء العمل تحت إشراف متخصصين من مطارات دبي لضمان قدرتهم على ممارسة عملهم الجديد في الإدارات التي انتسبوا إليها بكل ثقة واقتدار. وسيعمل الخريجون الجدد بعد اجتيازهم الاختبارات المطلوبة في مجالات الطيران المختلفة مثل العمليات وساحة المطار والهندسة وعمليات المبنى والأستراتيجية والموارد البشرية والتسويق والاتصال الخارجي.

أعلنت مؤسسة مطارات دبي عن اطلاق برنامج مسار 2 المخصص لتطوير وتوظيف الخريجين المواطنين الجدد بعد النجاح الكبير الذي حققه البرنامج في دورته الاولى. ويشمل مسار 2 لهذا العام تعيين تسعة خريجين مواطنين جدد من جامعات وكليات واختصاصات مختلفة للعمل في مطارات دبي بعد انجاز الاجراءات والاختبارات اللازمة لهم بناء على معايير الكفاءة المعتمدة ضمن البرنامج الذي نال جدارة قبول واعتماد المعهد البريطاني للقيادة والادارة . ويهدف البرنامج الذي اطلقته مطارات دبي في يونيو من العام الماضي الى توظيف وتهيئة الخريجين المواطنين للانخراط في الحياة العملية في قطاع الطيران الذي يعد واحدا من اهم القطاعات الاقتصادية في دبي. ويقوم فريق التعليم والتطوير التابع لوحدة الموارد البشرية في مطارات دبي المسؤول عن ادارة هذا البرنامج

دائرة الشؤون البلدية تحصل على عضوية هيئات عالمية متخصصة في تنظيم قطاع الأراضي والعقارات

البلدية للارتقاء بأداء السوق العقارية في الإمارة وتعزيز جودة الخدمات في هذا المجال بما يتماشى مع المعايير والممارسات الدولية المتبعة في إدارة قطاع الأراضي والعقارات وسن التشريعات والقوانين التي تسهم في تعزيز تنظيم القطاع العقاري وتحمي حقوق جميع الأطراف المعنية بهذا القطاع. وتأتي العضوية الجديدة ضمن المساعي التي تبذلها دائرة الشؤون البلدية للاستفادة من أفضل الممارسات والمعايير التي تطبقها المنظمات العالمية في هذا المجال والهادفة إلى تدعيم البيئة التشريعية والقانونية الخاصة بالقطاع العقاري.

أعلنت مؤسسة مطارات دبي عن اطلاق برنامج مسار 2 المخصص لتطوير وتوظيف الخريجين المواطنين الجدد بعد النجاح الكبير الذي حققه البرنامج في دورته الاولى. ويشمل مسار 2 لهذا العام تعيين تسعة خريجين مواطنين جدد من جامعات وكليات واختصاصات مختلفة للعمل في مطارات دبي بعد انجاز الاجراءات والاختبارات اللازمة لهم بناء على معايير الكفاءة المعتمدة ضمن البرنامج الذي نال جدارة قبول واعتماد المعهد البريطاني للقيادة والادارة . ويهدف البرنامج الذي اطلقته مطارات دبي في يونيو من العام الماضي الى توظيف وتهيئة الخريجين المواطنين للانخراط في الحياة العملية في قطاع الطيران الذي يعد واحدا من اهم القطاعات الاقتصادية في دبي. ويقوم فريق التعليم والتطوير التابع لوحدة الموارد البشرية في مطارات دبي المسؤول عن ادارة هذا البرنامج

المصرف المركزي ينظم ورشة عمل حول رفع تقارير المعاملات المشبوهة

نظمت وحدة مواجهة غسل الأموال والحالات المشبوهة في مصرف الامارات المركزي ورشة عمل بمقر المصرف في أبوظبي بشأن متطلبات توصيات مجموعة العمل المالي فافتتحت عام 2012 والنظام الإلكتروني أون لاين لرفع تقارير المعاملات المشبوهة للمصارف وشركات الصرافة والمؤسسات المالية الأخرى . وأكد معالي سلطان بن ناصر السويدي محافظ المصرف المركزي ورئيس اللجنة الوطنية لمكافحة غسل الأموال في كلمته الافتتاحية على الشراكة القائمة بين القطاعين العام والخاص لتعزيز الجهود الرامية إلى مواجهة غسل الأموال ومكافحة تمويل الارهاب.

الإمارات في المرتبة الأولى في استقطاب مواطني دول مجلس التعاون للملك فيها في عام 2011

360 في المائة حيث بلغ عدد زوار الكويت 2.3 مليون زائر مقابل 500 ألف زائر واستقبلت سلطنة عمان ما يزيد عن 598 ألف زائر من مواطني دول المجلس مقابل 20 ألف زائر وأضاف التقرير الذي ينته وكالة الأنباء السعودية امس أن مواطني دول مجلس التعاون يتمتعون بالمساواة في المعاملة من حيث الإقامة والتنقل بين الدول الأعضاء الذي يتم بالطاقة الذكية وقد حظي تسهيل لنقل المواطنين بين الدول الأعضاء باهتمام دول المجلس نظرا لارتباطه المباشر والوثيق بمصالح المواطنين وتعزيز الترابط الاجتماعي بينهم كما أنه أحد المتطلبات الأساسية لتحقيق السوق الخليجية المشتركة. وفيما يتعلق بالمساواة في المعاملة بالقطاع الحكومي بين مواطني دول المجلس بين التقرير أن هناك زيادة في أعداد مواطني دول المجلس العاملين في القطاع الحكومي بالدول الأعضاء الأخرى حيث ارتفع من حوالي 10 آلاف موظف في عام 2007 إلى 17 ألف موظف في عام 2011 بنسبة نمو قدرها 70 في المائة واحتلت دولة الكويت المرتبة الأولى في استقطاب مواطني الدول الأعضاء الأخرى للعمل في القطاع الحكومي بها بنسبة 5.4 في المائة إذ بلغ عدد العاملين بها 11 ألف موظف بينما احتلت الإمارات العربية المتحدة المرتبة الثانية بنسبة 24 في المائة واستقطبت ما يربو على 4000 موظف. وبلغ عدد الموظفين من مواطني الدول الأعضاء العاملين في دولة قطر التي احتلت المرتبة الثالثة 1515 موظفا أي ما نسبته 9.1 في المائة فيما احتلت مملكة البحرين وسلطنة عمان والمملكة العربية السعودية المرتاب الرابعة والخامسة والسادسة وبلغ عدد الموظفين من الدول الأعضاء الأخرى العاملين بها 188 و 45 و 23 موظفا على التوالي. وفيما يتعلق بالمساواة في المعاملة بالقطاع الأهلي بين مواطني دول المجلس قال التقرير إن هناك زيادة مضطردة في أعداد مواطني دول مجلس التعاون العاملين في القطاع الأهلي بالدول الأعضاء الأخرى حيث ارتفع العدد من حوالي 12 ألف موظف في عام 2002 إلى 24 ألف موظف في عام 2011 بنسبة نمو قدرها 100 في المائة وحلت دولة الكويت في المرتبة الأولى في استقطاب مواطني الدول الأعضاء الأخرى للعمل بها في القطاع الأهلي في عام 2011 بنسبة قدرها 83 في المائة وبلغ عدد العاملين

•• الرياض-وام: حلت الإمارات العربية المتحدة في المرتبة الأولى في استقطاب مواطني دول مجلس التعاون للملك فيها في عام 2011 بعدد 10873 حالة تملك تتحقق نسبة قدرها 67.5 في المائة من إجمالي عدد التملكين للعقار من مواطني دول المجلس. وجاءت سلطنة عمان في المرتبة الثانية بعدد 3364 حالة تملك ثم البحرين و1899 حالة تملك في حين حلت كل من الكويت وقطر والسعودية المرتاب الرابعة والخامسة والسادسة على التوالي. وأشار تقريررصادر عن الأمانة العامة لمجلس التعاون لدول الخليج العربية إلى تصدر مواطني دولة الكويت لأعداد التملكين للعقار من مواطني دول المجلس في الدول الأعضاء الأخرى حيث بلغ عددهم 8130 مواطنا ويلي ذلك مواطني السعودية بعدد 2312 مواطنا ثم مواطني الإمارات بعدد 2267 مواطنا واحتل مواطنو دولة قطر ومملكة البحرين وسلطنة عمان المرتاب الرابعة والخامسة والسادسة بعدد 1326 و 1086 و 986 مواطنا على التوالي. وأكد التقرير أن الإمارات العربية المتحدة أحرزت أعلى ارتفاعاً تراكمياً في معدلات التراخيص المنوطة لمواطني دول المجلس لممارسة الأنشطة الاقتصادية لعام 2011 حيث بلغ عددها 28909 رخص وبنسبة قدرها 84 في المائة من إجمالي التراخيص المنوطة لتيها الكويت بعدد 3372 رخصة ثم البحرين و1067 رخصة وبنسبة 3.1 في المائة لتتها سلطنة عمان بـ330 رخصة ثم السعودية بعدد 494 رخصة فقط بـ256 رخصة. وكررت الأمانة العامة لمجلس التعاون لدول الخليج العربية أن أعداد المواطنين الذين تنقلوا بين دول المجلس تضاعفت من 4.5 مليون مواطن في عام 1995 إلى ما يزيد على 13 مليون مواطن في عام 2011 بنسبة نمو قدرها 189 في المائة حيث استقبلت مملكة البحرين ما يزيد على 3.8 مليون زائر من مواطني دول المجلس في عام 2011 مقابل 1.7 مليون زائر في عام 1995 بنسبة نمو قدرها 124 في المائة واستقبلت السعودية ما يزيد عن 4.4 مليون زائر من مواطني الدول الأعضاء مقابل 2.1 مليون زائر بنسبة نمو قدرها 110 في المائة. وأوضح تقريرالأمانة العامة أن نسبة نمو أعداد زوار دولة الكويت في عام 2011 بلغ

•• أبوظبي-وام:

•• أبوظبي-وام:

أدرجتها منظمة اليونسكو ضمن مواقع التراث العالمي

أجمل 10 أماكن في العالم

كلمة مكان قد لا تنطبق حرفياً على هذه القائمة. فإحداها ظاهرة علمية تضيء على المكان جمالاً ساحراً، وأخرى يعتبرها العلماء منزلاً طبيعياً للأحياء المائية حيث يوجد فيها أكثر من ألف وخمسمائة نوع من الأسماك وقرابة ثلاثة آلاف نوع من الشعب المرجانية. وتضم القائمة بعض الأماكن المغلقة التي بنيت لتخليد ملوك أو ملكات، وعدة أماكن شيدت في الهواء الطلق لا يزال العلماء والمختصون في حيرة من أمرهم لأنهم لم يتوصلوا حتى اليوم لكشف أسرارها وغموضها.

القائمة التي وضعتها مجموعة من المنظمات السياحية العالمية تضم عدة مواقع غاية في الروعة والجمال وقد أدرجتها منظمة اليونسكو ضمن مواقع التراث العالمي، لكن في الإمكان اعتبارها كلها ضمن عجائب الدنيا، وفي ما يلي أجمل الأماكن في العالم:



السبع الجديدة.

أبو سمبل - مصر

خلال 67 عاماً هي فترة حكمه، ترك الفرعون رمسيس الثاني الكثير من المعالم العظيمة التي خلدت ذكره ولعل معبد أبو سمبل خير مثال على هذه المعالم فهو يتميز بتمثيله الأربعة المحفورة في واجهة الجبل الصخري كما لو كانت تحرس المدخل ويبلغ ارتفاع كل منها قرابة عشرين متراً. يتوسط التماثيل باب يؤدي إلى مجموعة أخرى من التماثيل وبعض الكتابات باللغة الهيروغليفية التي تصور انتصار جيش الفرعون على ليبيا القديمة وسوريا والنوبة.

هناك باب آخر أصغر قليلاً يؤدي إلى معبد نفررتاري الزوجة المفضلة للفرعون وكان مكرساً لعبادة الإلهة حتحور إلهة الحب التي تصور برأس بقرة. وتوجد ستة تماثيل ضخمة واقفة أربعة منها لرمسيس الثاني واثنان للملكة نفررتاري ويبلغ ارتفاع التماثيل قرابة عشرة أمتار.

ظاهرة مذهلة بالفعل تحدث مرتين في العام.. 20 فبراير و20 أكتوبر.

ففي هذين اليومين فقط تضيء أشعة الشمس التي تعبر من فتحة في السقف الأعمال الفنية والتماثيل الموجودة داخل المعبد.

سور الصين العظيم

يمتد سور الصين العظيم مسافة ستة آلاف وسبعمئة كيلومتر تقريباً على الحدود الشمالية والشمالية الغربية للصين وكان الهدف من بنائه حماية البلاد من الغزاة.

تقول كتب التاريخ إن العمل في بناء المراحل الأولى من السور انتهى عام 204 قبل الميلاد وشارك في البناء أكثر من ثلاثمائة ألف عامل، لكن الأسر الحاكمة التي تعاقبت على البلاد واصلت البناء والتوسع والتعمد وتم استبدال الأجزاء المبنية بالطين بأخرى مبنية بالطوب فامتد بموازاة الأنهار وتشكلت انحناءاته مع تضاريس الجبال والتلال التي يجتازها.

يوفر السور لزواره فرصة نادرة للتمتع بمناظر يستحيل نسيانها ففي بعض أجزائه يحرس هواة التصوير على التقاط الصور التذكارية وفي أجزاء أخرى يجد هواة تسلق المرتفعات غايتهم.. وفي الشتاء تغطي الثلوج معظم أجزاء السور لكنها لا تمنع الزوار من التدفق للتمتع بالبناء الوحيد الذي يمكن رؤيته بالعين المجردة من الفضاء.

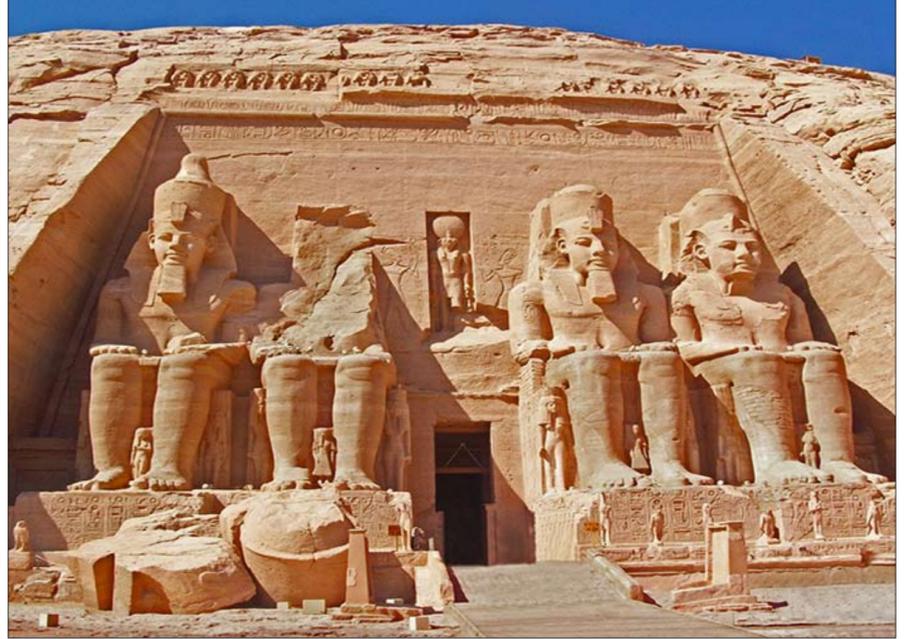
في عام 1987 أدرجت منظمة اليونسكو سور الصين إلى قائمة مواقع التراث العالمي.

الشفق القطبي

تحدث هذه الظاهرة العلمية الفريدة عندما تصطدم جسيمات مشحونة عالية السرعة وجمالاً في المناطق القطبية من القطب الشمالي ومنها الآسكا وكالغاراي والداينرك وأيسلندا وفنلندا وروسيا. كما يمكن مشاهدة هذه الظاهرة العلمية في منطقة القطب الجنوبي لكن بصورة أقل وضوحاً.

وقد حاكمت الشعوب القديمة الكثير من الأساطير حول هذه الظاهرة الطبيعية فشعب الآسكيمو على سبيل المثال يعتقد أن الشفق ما هو إلا كائن حي فضولي فإذا تحدثت بصوت خافت سوف يقترب منك لإشباع فضوله.

أما الرومان القدماء فالشفق إلهة الفجر وأخت القمر التي تعبر السماء في عربتها قبيل الفجر يسبقها ابنها نسيم الصباح معلنة قدوم عربة أبولو إله الموسيقى والنور حاملة شمس اليوم الجديد.



بحيرات الحديقة الوطنية بليفتيش- كرواتيا

- تقع هذه البحيرات وعددها 16 على بعد 140 كيلومتراً إلى الجنوب من العاصمة الكرواتية زغرب وتمتد على مساحة 30 ألف هكتار ويזורها قرابة مليون سائح سنوياً.

تتدفق المياه من كهوف كلسية تغطي المنطقة مما يعطي سطحها ألواناً خلابية تتراوح بين الفضي والأخضر والفيروزي، وتمتد بين البحيرات والشلالات مجموعة كبيرة من الممرات بين الأشجار التي لا تقل جمالاً.

وفي فصل الشتاء والثلوج تتحول المنطقة إلى أرض العجائب التي تجذب عشاق الرياضات الشتوية، أما في الصيف خاصة في شهري يوليو وأغسطس فكتيراً ما يجد الزائر صعوبة في العثور على غرفة في أي من فنادق المنطقة لأن زيارة هذه البحيرات الخلابة تحتاج إلى أكثر من يوم.

تجدر الإشارة إلى أن هذه البحيرات مسجلة على قائمة التراث العالمي لمنظمة اليونسكو منذ عام 1979.

تاج محل - الهند

ضريح شهيد الإمبراطور المغولي شاه جهان ليضم رفات زوجته الثالثة التي تدله في عشقها أرجمنده المعروفة باسم ممتاز محل لتخليد ذكراها في مدينة أكرا بولاية اوتار براديش في شمال شرق الهند.

وقد شيد الضريح من الحجر الرملي الأحمر والرخام الأبيض مع بريق هائل من الأحجار شبه الكريمة. ويتميز بالتفاصيل الرائعة التي تغطي كل شبر منه مما يجعله جوهرة الفن الإسلامي في الهند وحدى الروائع الخالدة في العالم.

وعند كل زاوية من زوايا هذا الصرح الخالد توجد منمنمة متناسقة الأجزاء ارتفاعاً 37 متراً، وفي وسطه يرتفع الضريح بواجهاته الأربع ولكل منها مدخل وفاقه القبة الرئيسية التي تغطي ضريح الأميرة وإلى جانبها ضريح زوجها وكلاهما مزخرف بالنقوش الكتابية.

تجدر الإشارة إلى أن منظمة اليونسكو أدرجت تاج محل الذي شيد في الفترة من 1632 إلى 1653 وعمل فيه مئات الحرفيين على قائمة مواقع التراث العالمي.

الوقت المفضل لزيارة تاج محل يمتد ما بين أكتوبر ومارس فالطقس البارد نسيباً يسمح بالتجول في أرجاء هذا الصرح المعماري الفريد من الصباح الباكر حتى وقت متأخر من الليل.

الحاجز المرجاني العظيم- أستراليا

يعتبر العلماء هذا الحاجز الواقع قبالة ولاية كوينزلاند الأسترالية أضخم تشكيل للشعب المرجانية في العالم إذ إنه يضم أكثر من ثلاثة آلاف نوع من المرجان يبرز معظمها فوق سطح البحر وتمتد على مسافة ألفين وثلاثمائة كيلومتر مما يجعلها الكائن الحي الوحيد الذي يمكن رؤيته من الفضاء الخارجي.

يمثل هذا الحاجز المرجاني المسكن الطبيعي لآلاف الأنواع من الأسماك والمخلوقات البحرية ومصدراً رئيسياً لغذائها أيضاً، كما أنه واحد من أفضل الأماكن لعشاق رياضة الغوص والغطس في العالم.

ويعاني الحاجز المرجاني منذ سنوات مشاكل كبيرة بسبب التلوث الحاصل في مياه البحر وارتفاع نسبة الكربون بفعل الاحتباس الحراري.

ويتمتد الوقت المفضل لزيارة المنطقة ما بين يونيو وأكتوبر من كل عام وذلك من أجل تجنب الطقس الحار جداً.

بوربودور- أندونيسيا

يختلف المؤرخون حول أصل هذه المعالم والنصب البوذية القائمة وسط ولاية جاوا الإندونيسية فالبعض يقول إنها أقيمت عام 750 للميلاد



ويقول آخرون إنها بنيت عام 842 في حين يعطي آخرون تواريخ مختلفة ما بين هذين التاريخين لكن الزائر لا يحتاج إلى محاضرة في التاريخ لكي يدرك عظمة هذه المعالم وما عليه سوى التمتع بشهادة هذه اللوحات المنحوتة في الصخر ضمن أعمال فنية لتصوير حياة بودا تتوسطها أبراج متناظرة تماماً على شكل هيكل تحتوي على آثار بوذية.

يتألف النصب الرئيسي من ست منصات مربعة وعلى قمة كل منها ثلاث منصات دائرية مزينة بـ 2672 لوحة وأممامها 504 تماثيل لبودا وفي الوسط يوجد 72 تماثلاً لبودا وهو جالس.

ويعرب المتخصصون عن القلق مما يمكن أن يحصل لهذه المعالم والنصب البوذية بسبب الانفجارات البركانية في المناطق القريبة.

يقول مؤرخون إن البوذيين تخلوا عن هذه النصب والمعالم بعد أفول الهندوسية عن جاوا ودخول الإسلام إليها في القرن الرابع عشر. وفي عام 1814 وصلت أخبارها إلى الحاكم البريطاني في جاوا ومن يومها بدأ الاهتمام العالمي بها وعرفت للعديد من أعمال الترميم لكن أهم هذه الأعمال ما قامت به الحكومة الإندونيسية بالتعاون مع اليونسكو في الفترة من 1975 حتى 1982. وقد تم إدراج هذه المعالم في قائمة مواقع التراث العالمي.

الوادي العظيم- الولايات المتحدة

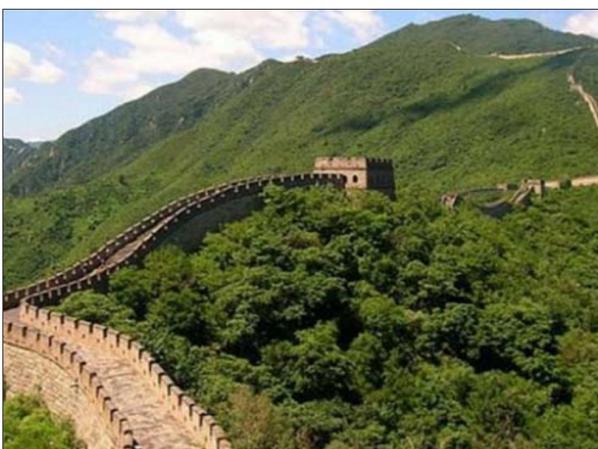
يعتبر هذا الوادي الذي يقع جزؤه الرئيسي في المناطق الشمالية من ولاية أريزونا ويعبر عدداً من الولايات الأميركية بدءاً من جبال روكي على امتداد سواحل كاليفورنيا وحاداً من أروع المناظر الطبيعية في العالم إذ يبلغ طوله 349 كيلومتراً، أما أقصى عمق له فيبلغ 1740 متراً.

نشأ الوادي بفعل نهر كولورادو الذي شق مجراه عبر الصخور خلال خمسين مليون عام كاشفاً عن الطبقات الأرضية المختلفة التي تحكي تاريخ ملايين من سنوات التاريخ الجيولوجي للمنطقة.

وكان الرئيس الأميركي الأسبق ثيودور روزفلت يردد أنه يتعجب على كل أميركي أن يزور هذا الوادي. وبالفعل فأفواج الزوار لا تنتقطع عن التدفق معظم أيام السنة خاصة في الصيف، ولذلك فالوقت الأفضل لزيارة يكون بين مارس ومايو أو بين سبتمبر ونوفمبر أي حين يكون الطقس لطيفاً وأسعار السكن معقولة.

قصر فرساي- فرنسا

بداية متواضعة مجرد بيت يستريح فيه الملك لويس الثالث عشر أثناء رحلات الصيد الذي يعشقه، أما اليوم فهو واحد من أشهر المعالم الفرنسية، وفيه اجتمع العشرات من قادة العالم للتوقيع على معاهدة 1919 التي



منوعات

الفكر

31



خالد صالح؛ (العيبط) أصعب أدوار

أعرب خالد صالح بطل فيلم (الحرامي والعيبط) عن أمه في ان يلقي الفيلم قبولا لدى الجمهور، مثل فيلم (فبراير الأسود) الذي اتخذ طريقة جديدة في الكوميديا السوداء. وقال: عدم الاستعداد لأداء الشخصية كان سببا في تأجيل التصوير أكثر من مرة بسبب محاولات التعايش معها، خاصة ان تركيبة العيبط صعبة ويجب ان أكون مستعدا لها، وهي من أصعب الأدوار في حياتي لأنها تحتاج الى مجهود كبير نتيجة ان تصرفات العيبط لا بد ان تكون تلقائية صادقة حتى يتقبلها الجمهور. الفيلم تأليف أحمد عبدالله، وإخراج محمد مصطفى، وبطولة خالد الصاوي وروبي، وتدور أحداثه في إطار اجتماعي، حيث يناقش عددا من القضايا والمشاكل، ويحكي قصة أحد المجاذيب (خالد صالح)، الذي يفقد عقله بسبب ظروف معيشته السيئة، بينما يحاول خالد الصاوي وحبيبته التقرب منه واستغلاله.



لاميتا فرنجية تنتهي من (معال)

انتهت الممثلة اللبنانية لاميتا فرنجية من تصوير مسلسل (معال) الرمضاني بعد ثمانية أشهر من التصوير المتواصل، وبعد مشاركتها في العديد من الاحتفالات والمناسبات ويهدف الراحة سافرت الى بريطانيا وتحديدا لندن.

اختارت لاميتا لندن للراحة والترفيه عن نفسها والاستمتاع بالطبيعة الخضراء، بعد موسم متعب من العمل المتواصل والمعروف عن لاميتا أنها تحب لندن وتعتبرها مدينتها المفضلة، ولطالما كنت ضمن خططها لزيارتها الى ذلك، تعود الممثلة اللبنانية الأسبوع المقبل الى دبي لتصوير عدد من أغلفة المجلات الخليجية والعلامات التجارية المعروفة في المنطقة.

استمرارية التواجد الفني سلاح ذو حدين

علا غانم: لا أقدم عربياً ولا أعب على فكرة الاثارة

رأت الممثلة المصرية علا غانم أن مقومات الفنان الناجح هي انتقاء العمل الفني الذي يضيف له دون تسليط الضوء على فكرة الاستمرارية، معتبرة أن استمرارية التواجد سلاح ذو حدين من الممكن أن تقتل الفنان اذا كان العمل ضعيفاً، ومن الممكن أن تضاعف نجوميته وهذا معتمد على حجم السيناريو. وأبدت غانم، اعتراضها على لفظ (المشاهد الساخنة)، مشيرة الى أن أعمالها تعرض على الرقابة واذا كان يستدعي الموقف الى وضع لافتة (للكبار فقط) على الفيلم فهي تراها احتراماً لعقلية المشاهد حتى يختار ما يشاهده...

• جدك كبير واثارة أكبر حول أعمالك الفنية، هل أنت من تخططين لذلك؟
- مقومات الفنان الناجح هي التي تؤهله لكي يدرس كل خطوة يخطوها دون الالتفاف حول عمل لن يضيف له شيئاً، ولكن استمرارية التواجد هي سلاح ذو حدين من الممكن أن تقتل الفنان اذا كان العمل ضعيفاً، ومن الممكن أن تضاعف نجوميته وهذا معتمد على حجم السيناريو.
• ولكن هل معنى ذلك زيادة المشاهد الساخنة حتى تكون أكثر اثارة؟
- من قال ذلك، أنا لا أقدم عربياً ولا أعب على فكرة الاثارة.
• (حريم كريم - لحظات أنوثة - أسن وجن - أحاسيس)، جميعها اعتمدت على مشاهد ساخنة لك ألم تكن هذه مشاهد اثارة من وجهة نظرك؟
- في بداية الأمر أبدي اعتراضاً على لفظ (ساخنة)، علينا أن نفهم أن سيناريو الفيلم تتم توظيفه حسب مشاهد تعرض على الرقابة وتتم الموافقة عليها، ثم تصور وتعود مرة أخرى الى الرقابة حتى يتم الموافقة على عرض الفيلم وان كانت بعض الأعمال تحترم عقلية المشاهد فتقوم بتثبيته بلافتة (للكبار فقط).
• تلك اللافتة هي رخصة وكلنا نعلم ذلك لجذب الجمهور لمشاهدة الفيلم؟
- أنا لا أرى ذلك، هذه اللافتة تستخدمها كثير من الدول الأجنبية وعلى الجمهور الاختيار.
• شاركت العام الماضي في مسلسل (الزوجة الرابعة) بشخصية (أنهار)، ما الذي دفعك الى قبول للدور خصوصاً أنك تعرضت لنقد لاذع بسبب ارتدائك للحجاب؟
- شخصية (أنهار) هي شخصية حقيقية من واقع المجتمع الذي نعيش فيه التي تعشق زوجها وتحاول ارضاءه بأي شكل، وهذا ما يجعلها تقبل بزوجة ثانية وثالثة ورابعة عليها حتى يأتي في نهاية المطاف لتواجه زوجها بعيوبه وأنه يستخدم الشرع حسب ما يرضى به نفسه، أما بالنسبة للحجاب، فهذا أمر لا أحب أن أخوض فيه، خصوصاً أننا لم نسئ للحجاب، كما اتهمنا البعض من الشيوخ.
• هل الموضة تشغلك كثيراً؟
- نعم أنا حريصة كل الحرص على انتقاء ما يناسبني منها ولكنني لا أهتم بملاصبي بقدر اهتمامي بالأحذية وتصنيفات الشعر.
• وكيف تقضين وقتك خارج العمل؟
- مع أسرتي ولكن خارج المنزل، فأنا عاشقة للنزهة والخروج والسفر كثيراً، وهذا يجعلني أكثر ارتياحاً للعودة الى عملي نشيطة.
• ماذا عن مشاريعك المقبلة؟
- أوصل تصوير مسلسل (مزاج الخير)، مع مصطفى شعبان، أما العمل الدرامي الثاني فهو مسلسل (الزوجة الثانية) والذي أجسد من خلاله دور الفنانة الراحلة (سناء جميل) التي سبقت أن قدمته في الفيلم نفسه، ويشاركها بطولة العمل عمرو واكد وآيتن عامر، وهو من إخراج خيرى بشارة.
أما على المستوى السينمائي فسوف يتم عرض فيلمين الأول هو فيلم (الكريسماس)، ويشاركها بطولته ادوارد وأشرف مصيلحي ومروة عبدالمعتم، من تأليف سامح أبو الغار، وإخراج محمد حمدي، والفيلم الثاني هو (البرنيسية) ويشاركها بطولته راندا البحيري وشمس وحسام فارس وضياء الميرغني، من تأليف مصطفى السبكي، وإخراج وائل عبد القادر.



إلهام شاهين طبية نفسية في (نظرية الجواقة)



بدأت الفنانة إلهام شاهين تصوير الجزء الأول 15 حلقة من مسلسلها الرمضاني (نظرية الجواقة)، من تأليف وإخراج مدحت السباعي، ويشاركها البطولة فتحى عبدالوهاب، وسمير صبري، وسماح أنور، وأميرة فتحى، ورجاء الجداوي، وانتصار، وأميرة هاني، وناهد السباعي، وأمير شاهين.

وفي تقرير نشرته الشركة المنتجة تقول إلهام إن الجزء الأول اسم (نظرية الجواقة)، والثاني (كلمني عن بكرة) وسيتم تصوير الجزأين تبعاً لانتهاه منهما قبل رمضان، وأقدم في الجزء الأول (نظرية الجواقة) شخصية هالة الشلموني طبيبة الأمراض النفسية التي يتردد على عيادتها عدد من المرضى ومن خلالهم تنكشف آلام المجتمع وأن كل الناس الآن يعيشون في مستشفى المجائين، والكل يعاني الأمراض النفسية نتيجة لضغوط الحياة اليومية. وأضافت: أحداث المسلسل تهدف إلى إظهار أن الكثير من فئات المجتمع تعاني خللاً نفسياً، ومنهم من يذهب لأطباء نفسيين، ويدخل مصحات نفسية، والبعض الآخر يعيش بتوتراته بين الناس، ويتعاشب بشكل طبيعي حتى تؤثر حالته على المحيطين به. وأشارت إلى أنها خلال الفترة الماضية التقت بعدد من الأطباء النفسيين لتدرس طبيعة شخصيتهم.

وأضافت إلهام: الجزء الثاني بعنوان (كلمني عن بكرة) من تأليف عبدالحميد أبو زيد، وإخراج محمد أبوسيف الذي يعكف على اختيار فريق العمل والأبطال المشاركين وأقدم في الحلقات سيادة أعمال صعدهت من القاع وصارت من الأثرياء بعد زواجها من أحد أهم رجال الأعمال، لكنها تظل تتذكر قصة حبها لأحد الصحافيين الذي يكشف أوراها خطيرة عن زوجها ومن هنا تظل حائرة بين صراع زوجها الذي جمع أمواله من قوت الشعب ولم تتعلق به عاطفياً، وأحد الصحفيين الشرفاء الفراء الذي يحاول إظهار الحقائق للشعب، والذي يجمعها بها قصة حب.

الفكر

اللبن ... يحد من ارتفاع ضغط الدم



أكدت دراسات حديثة أجريت في الجمعية الأمريكية للقلب أن إضافة اللبن قليل السعرات الحرارية إلى النظام الغذائي يقلل من خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم.

وثبت أن تناول اللبن لثلاث زمنية طويلة يتناقص لديهم ضغط الدم الانقباضي وبالتالي تناقص احتمالية ارتفاع ضغط الدم مستقبلاً.

وفي دراسات سابقة تم الكشف عن الفوائد الصحية المتعددة لتناول اللبن المتكرر فيما يتعلق بالحفاظ على مؤشر كتلة الجسم ووزن الجسم.

وخضع للدراسة ما يقارب من 2000 متطوع ثبتت سلامة أصابتهم من ارتفاع ضغط الدم في بداية الدراسة التي استمرت لمدة 15 عاماً وتم خلالها تعبئة استبيان ثلاث مرات للتحقق من استهلاكهم للبن.

وأكدت النتائج تناقص احتمالية الإصابة بارتفاع ضغط الدم ما يقارب 31% من المتطوعين كان استهلاكهم اليومي من اللبن لا يقل عن 2% من السعرات الحرارية اليومية أي ما يعادل 4.53 غم من اللبن قليل الدسم لكل ثلاثة أيام كما أن معدل ارتفاع ضغط الدم الانقباضي يتناقص مقارنة بالولئك الذين لم يعتمدوا اللبن جزءاً من نظامهم الغذائي اليومي.

الموسيقى بالعناية المركزة تخفف من توتر المرضى

كشفت دراسة علمية حديثة أن إستماع المرضى في وحدات العناية المركزة للموسيقى المحببة والهادئة يعمل بصورة كبيرة على تخفيف حدة توترهم وخوفهم . وأشارت الأبحاث إلى أن المرضى الذين يستمعون للموسيقى بصورة منتظمة في وحدات العناية تحسنت حالتهم المرضية بمعدلات أسرع من أقرانهم ممن أقاموا بوحدات عناية مركزة غير مزودة بساعات موسيقى. وأشارت التجارب السريرية إلى أن الخيارات الاستماع إلى الموسيقى ساهمت بخفض معدلات التوتر بنسبة 5.36% إلى جانب انخفاض جرعات المسكنات بنسبة 38% وكثافة جرعة التخدير بنسبة 36% بالمقارنة بالمرضى الذين لم يقيموا في وحدات عناية مركزة مزودة بساعات موسيقى

الاعتدال في ممارسة التدريبات البدنية

تقول دراسة بحثية جديدة إنه لتحقيق أفضل النتائج المرجوة من التمارين الرياضية لإنقاص الوزن، ربما على الشخص الاعتدال في ممارسة التدريبات البدنية. وتضيف الدراسة لنتائج أبحاث سابقة خلصت إلى أن ممارسة شتى أنواع الرياضة ليست أمراً مسلماً به كوصفة سحرية لإنقاص الوزن، دون الأخذ بعين الاعتبار النمط الغذائي المتبع.

وفي الدراسة، التي قامت بها جامعة "كوبنهاغن" الدانماركية، قام الباحثون بتقسيم 61 مشاركاً يعانون من زيادة طفيفة في الوزن، تراوحت أعمارهم بين العقد الثاني والثالث من العمر، إلى ثلاث مجموعات. ولم توكّل للمجموعة الأولى أي مهام تتطلب بذل مجهود بدني، فيما فرض على المجموعة الثانية القيام بتمارين رياضية روتينية لمدة نصف ساعة يومياً، أما المجموعة الثالثة فكان عليها القيام بتدريبات بدنية شاقة لمدة ساعة كاملة أو حرق ما يعادل 600 سعرة حرارية.

كما طوَّب المشاركون، خلال الدراسة التي استغرقت 13 أسبوعاً، عدم إدخال تغييرات على حميتهم الغذائية. وقال الباحثون إنه رغم انخفاض أوزان المجموعة الثالثة بواقع 5 باوندات، إلا أنه أقل بنحو 20 في المائة من الانخفاض المتوقع عند الأخذ بالاعتبار كم السعرات الحرارية التي يتم حرقها أثناء التمارين الشاقة التي كلفوا بها. أما الفئة الثانية، التي قامت بتمارين رياضية معتدلة، فقد تقلصت أوزان المشاركين فيها بنحو 7 باوندات، وهو أكثر من 83 في المائة من توقعات الباحثين. ويعتقد الكثيرون أن ممارسة شتى أنواع الرياضة هي عبارة عن وصفة سحرية لإنقاص الوزن، إلا أن دراسات سابقة بينت أن هذا الأمر ليس مسلماً به بالفضل، خصوصاً وأن هناك عدة عوامل تلعب دوراً حاسماً في عملية زيادة أو إنقاص وزن الإنسان.



هيكل لديناصور عمره 70 مليون عاماً والذي عاد مؤخراً من الولايات المتحدة بعد أن هربه تاجر في فلوريدا وبيع في المزاد العلني بأكثر من مليون دولار أمريكي. (أ ف ب)

قرأت لك

الزنجبيل يعالج القولون العصبي



أكد فريق من العلماء الفرنسيين بعد عدد من التجارب التي أجريت على مجموعة من الفئران أن نبات الزنجبيل له تأثير فعال فهو يعالج التهابات القولون مشيرين إلى أن تناول 2 جرام من الزنجبيل في صورة بودرة يومياً يخفف من التهابات القولون العصبي ويعمل على تهدئة الأمعاء.

وأضافوا أن الزنجبيل غني بمجموعة من المواد الفعالة التي تعالج الكثير من الأمراض ناصحين بإضافة 50 جراماً من الزنجبيل المطحون على نصف كأس من الماء الغلي يترك ليبرد ثم تضاف ملعقة صغيرة من الخل ويشرب عند الشعور بالألم القولون.

سؤال وجواب

• ما هو طول أطول أفعى في العالم؟

أطول أفعى في العالم هي أفعى الأكوندا أو باء الماء هي أطول الأفاعي إنها تعيش في أنهار ومستنقعات جنوب أمريكا قد يصل طولها إلى 36 قدماً ما رغم كونها غير سامه إلا أنها تميزت ضحاياها بواسطة عصرهم تلتفت الأكوندا حول جسم الضحية وتعصرهم حتى تميتهم خفقا

• أي الانهار يسمى نهر الخل؟

قد يوصف نهر النيل بأنه نهر من العسل أو العسل كدلالة على عذوبة مياهه .. وعلى العكس من النيل هناك نهر من الخل وهو نهر (الريو - فيناجري) الذي يوجد في كولومبيا .. وهو جزء من النهر الأكبر المسمى كوكا .. وقد بلغ من ملوحته أن الأسماك لا تستطيع العيش فيه وعندما حلل العلماء مياهه كيميائياً وجدوا أنها تحتوي على أحد عشر جزءاً من حامض الكبريتيك وعلى تسعة أجزاء من حامض الهيدروكلوريك في كل 1000 جزء من الماء ... ويرجع سبب ملوحة هذا النهر إلى أنه يجري بالقرب من بركان يسمى بركان (بوراسيه) .

هل تعلم؟

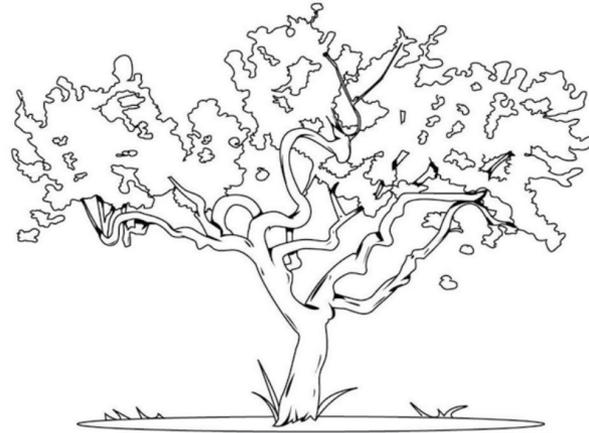
- هل تعلم أن الراديوم اكتشفه الفيزيائي الفرنسي بياركوري وزوجته البولونية ماري في عام 1898.
- هل تعلم أن الراديوم اكتشفه الفيزيائي الفرنسي بياركوري وزوجته البولونية ماري في عام 1898.
- هل تعلم أن نظرية النسبية اكتشفها العالم الألماني الأصل والأميركي الجنسية الفيزيائي ألبرت أينشتاين الذي نشر هذه النظرية في العام 1905 م.
- هل تعلم أن استخدام الرادار لأول مرة كان في الحرب العالمية الثانية في العام 1939.
- هل تعلم أن خسوف القمر يعني أن يحجب نور القمر خلف الشمس فلا يبدو أبداً.
- هل تعلم أن العالم الإسلامي الخوارزمي اشتهر بعلمه بالرياضيات وأنه وراء إيجاد عمليات الجذر ويعطي المعادلات الرياضية الأخرى وأنه هو مبتكر علم الجبر.
- هل تعلم أن أول من ترجمت له كتب الكيمياء والطب والفلك وغيرهما من الكتب الفلسفية هو خالد بن يزيد بن معاوية بن أبي سفيان الأمير الأموي الذي زهد بالخلافة حياً بالعلم وانصرف يؤلف ويترجم كتب الكيمياء والعلوم المختلفة.

قصة خطبة جحا

وقف جحا ذات مرة وسط السوق يدعو الناس حوله ثم علا صوته وهو يقول ايها الناس هل تعلمون ما سأقول لكم فرد الحاضرون كلا .. لا تعلم فقال اذا كنتم لا تعلمون فما فائدة الكلام ثم غادر المكان، وفي اليوم التالي حدث نفس ما حدث ثم سأهم السؤال نفسه فأجابوه نعم نعرف فقال ما دتم تعلمون فما فائدة الكلام وتركهم وغادر وهم في حيرة واتفقوا بعد ذلك ان يجيب نصفهم بنعم ونصفهم بلا .. وفي اليوم الثالث وقف جحا يسأل فأجابوه نصفهم نعم والنصف الآخر لا نعم .. فقال جحا حسنا من يعلم يقول لن لا يعلم ثم غادر المكان وقد سخر من الجميع .. وفي المساء عند رجوعه لبيته وقف رجلان ضخما الجنة وقطعا عليه الطريق فسأله احدهم وقد اشهر في وجهه سكيناً هل تعلم ما سأفعل بك فقال نعم اعلم .. ثم جره الآخر وهو يلوح بقبضته وهل تعلم ما سأفعل بك فقال نعم اعلم .. ثم اردف وهو ينظر إلى كيس في يده وقال لكتنكنا لا تعلمون ماذا سأمنحكما .. انها اغلى هدية في حياتي.

اغمضا اعينكم وسأعد من واحد إلى 3 ثم افتحا اعينكم ومن يأخذه اولاً هو الفائز .. اطاعه الرجلان .. طمعا وأغلقا اعينهما .. بدأ جحا يعد من واحد إلى 3 وهو يتعد ثم القى الكيس وسطهما وفر هارباً فتعارك الاثنان حتى ادمايا بعضهما من يفتح الكيس ويأخذ ما فيه ثم قررا ان يتقاسما ما فيه، وعندما فتحا شلتما المفاجأة فقد كان في الكيس نعل قديم ممزق، اغتاظا وامسك كل منهم بضرة من النعال يضرب بها صاحبه غيظاً اما جحا فقد ارسل اليهما رساله بصوته العالي انه نعل ابي ورثته عنه منذ عشرين عاماً.

مساحة للتلوين



هاجر مبارك ماضي



سلمى مبارك ماضي



عمرو عادل



علي موفوه

متفوق في دراستها. ومتعاون مع زملائه. يهوى الرسم والتلوين. وتتمنى ان تصبح مديرة مدرسة في المستقبل. وتهدى صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. ويتمنى ان يصبح كابتن طيار في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. ويتمنى ان يصبح مهندساً في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.